

Trainingen tot einde seizoen 2018-2019

DINSDAG		DORDRECHT												
tijd	Diep						Ondiep						Instructiebad	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19.30 - 19.45	CJ1 +BJ1		BM	CJ2										
19.45 - 20.00														
20.00 - 20.15														
20.15 - 20.30						H selectie								
20.30 - 20.45										D sel zwemmen				
20.45 - 21.00														
21.00 - 21.15														
21.15 - 21.30														
21.30 - 21.45														
21.45 - 22.00														

tot en met 02-07-19

WOENSDAG		DORDRECHT												
tijd	Diep						Ondiep						Instructiebad	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.00 - 18.15	Meisjes DG, CM			Jongens DG										
18.15 - 18.30														
18.30 - 18.45													Don	
18.45 - 19.00														
19.00 - 19.15	EG 1-5						D selectie met BM			D2/4	F			
19.15 - 19.30											EG 1-5			
19.30 - 19.45														
19.45 - 20.00														
20.00 - 20.15														
20.15 - 20.30														
20.30 - 20.45							Heren senioren			D3				
20.45 - 21.00														
21.00 - 21.15														
21.15 - 21.30														
21.30 - 21.45														
21.45 - 22.00														

tot 10-07-19

DONDERDAG		DORDRECHT												
tijd	Diep						Ondiep						Instructiebad	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.00 - 18.15							CJ2	ABJ	CJ1	AJ1				
18.15 - 18.30										oud				
18.30 - 18.45														
18.45 - 19.00														
19.00 - 19.15							BJ1	CJ2	CM					
19.15 - 19.30								oud						
19.30 - 19.45														
19.45 - 20.00														
20.00 - 20.15														
20.15 - 20.30														
20.30 - 20.45														
20.45 - 21.00														
21.00 - 21.15														
21.15 - 21.30														
21.30 - 21.45														
21.45 - 22.00														

tot en met 11-07-19

VRIJDAG		DORDRECHT												
tijd	Diep						Ondiep						Instructiebad	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.45 - 19.00														
19.00 - 19.15							EG 1-5							
19.15 - 19.30	Kp	DG1	DG2	DG3									F	
19.30 - 19.45														
19.45 - 20.00														
20.00 - 20.15							BM	Dames 2/4	D3	Donateurs				
20.15 - 20.30														
20.30 - 20.45														
20.45 - 21.00														
21.00 - 21.15							H selectie en BJ						ABJ	
21.15 - 21.30														
21.30 - 21.45	Heren senioren													
21.45 - 22.00														
22.00 - 22.15														
22.15 - 22.30														

t/m 12-07-19