



Redactie: Dick Bouman 06-50589322 dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders en Remco Brand  
e-mailadres: [zwemsecretariaat.mnc@gmail.com](mailto:zwemsecretariaat.mnc@gmail.com)

Seizoen 2018/2019

1 mei 2019

Nr. 2019-18

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,



Na 3 lange weekenden van zwemmen was er nu even rust. Even genieten van de mei (april) vakantie. Even geen wedstrijden en geen trainingen tot 6 mei voor de minoren en basis. Het was erg rustig in het zwembad. De A selectie is wel gewoon doorgedaan met trainen, omdat er nog wat belangrijke wedstrijden op het programma staan, waar hard voor moet worden getraind. Hieronder een overzicht van de belangrijkste wedstrijden:

**11 mei 2019 :**

Limietwedstrijd in Dordrecht. Hier gaan de zwemmers proberen hun bestaande limiettijden te verbeteren waardoor ze een betere startpositie hebben op de NJJK of ONK of proberen nog een limiet te zwemmen op een afstand.

**12 mei 2019:**

Swimkick minoren in Rotterdam. Hier gaan onze jongste zwemmers het geleerde tijdens de trainingen tonen aan het publiek.

**18,19, 25 en 26 mei 2019:**

Regiokampioenschappen in Dordrecht. Twee lange weekenden de strijd aan gaan met de concurrenten van de verenigingen uit de regio.

**1 en 2 juni 2019:**

Regio minoren finales in Den Haag. Voor de minoren zwemmers die zich hiervoor hebben weten te plaatsen een mooie en spannende wedstrijd.

**13,14,15 en 16 juni 2019:**

NJJK in Eindhoven: De belangrijkste individuele wedstrijd op de lange baan voor de junioren en jeugd zwemmers. Voor MNC hebben zich al veel zwemmers voor deze kampioenschap weten te plaatsen.

**21,22 en 23 juni 2019:**

ONK senioren in Amersfoort. Net als voor de junioren de belangrijkste wedstrijd op de lange baan voor de senioren. Ook hier hebben een aantal zwemmers zich voor weten te kwalificeren.

**30 juni 2019:**

Speedo jaargangfinale in Dordrecht: Ook voor de minoren een belangrijke wedstrijd.

Dus hoewel het einde van het seizoen 2018-2019 aanstaande is nog even aan de bak.



Daarom gaat de knipoog deze keer naar alle zwemmers en begeleiding, vanwege de laatste loodjes. Succes allemaal.

**Mededeling**

- Voor de limietwedstrijd op 11 mei worden alle ouders van zwemmers die deelnemen aan deze wedstrijd hun medewerking gevraagd om te helpen. Aanvang 11.30 uur
- Op maandag 6 mei is er geen landtraining, zaal is verhuurd.
- Op zaterdag 11 mei is er geen training voor de groep van Gerard. Minoren en B ploeg trainen wel gewoon.

Uw verslaggever