



Redactie: Dick Bouman

06-50589322

dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders en Remco Brand
e-mailadres: zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2018/2019

12 december 2018

Nr. 2018-50

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,



Na een week op Lanzarote enkele baantjes gezwommen te hebben is uw verslaggever weer veilig terug in Nederland aangekomen. Er is veel gebeurd in een weekje afwezigheid binnen de zwemafdeling. Zo is Ingrid onze minioren trainer gestopt met training geven, gaat Renate met Weronika en Karol terug naar Polen en heeft Ronald even een rustperiode voor zichzelf genomen.

We zullen Ingrid, Renate, Weronika en Karol gaan missen. Uiteraard wensen wij hen heel veel succes en vooral veel gezondheid voor nu en in de toekomst.

Bedankt voor alles

Bedankt

Naast deze ontwikkelingen werd er door de selectie onderleiding van Gerard hard getraind. A.s. weekend staat nl de NJJK op het programma. Wij wensen alle deelnemers ontzettend veel succes. In de volgende nieuwsbrief zal hier uitvoerig over gerapporteerd worden.

Terwijl uw verslaggever heerlijk van zijn vakantie aan het genieten was werd de training van de basis zwemmers op uitstekende wijze gegeven door Alina. Dat ze veel geleerd hadden van haar bewezen ze afgelopen zaterdag tijdens deel 2 van de minioren en junioren circuit.

Zo werd Emmanuela beloond voor haar trainingsinzet van de afgelopen tijd en wisten Fleur en Danique mooie pr,s te zwemmen. Emmanuela wist niet 1,2,3 of 4 seconden van haar oude tijd op de 100 schoolslag af te zwemmen maar sloot haar race af met een waanzinnige pr van maar liefst 16.67 sec. Haar gezwommen tijd werd door niemand verbeterd en zeer verdiend won ze deze afstand. Geweldig gedaan meid en ga zo door. Op de 50 vlinder zwom ze net buiten de prijzen maar wist wederom een mooie pr (4.75sec) te zwemmen. Op de 100 wissel was het weer prijs. Met een pr van 1.82 sec zwom ze de derde tijd. Klasse gedaan hoor. Fleur wist ook mooie pr, s te zwemmen. Zo zwom ze een pr van 0.96 sec op de 100 schoolslag en werd 7e. Tevens vlinderde ze op de 50 meter een prachtige pr van 7.69 sec. Haar tijd was goed voor de 6e plek. Tenslotte wist ze op de 100 wissel achter Emmanuela als 4 aan te tikken en haar 3e pr van de dag te zwemmen (4.38 sec). Goed gedaan meid.

Bij de jongens junioren 1/2 wist Marco 2 x als 5e te eindigen. Zowel op de 100 wissel als op de 100 schoolslag (met een pr van 3.82 sec). Op de 50 vlinder eindigde hij als 6e.

Danique wist als laatste Basis zwemmer bij de meisjes junioren 2/3 op de 100 schoolslag (met een pr van 3.75 sec) en de 50 vlinder als 6e te eindigen. Op de 100 wissel ging er iets niet goed, waardoor ze werd gediskwalificeerd.

Bij de minioren 4 was David goed op dreef. Hij wist een geweldige pr te zwemmen op de 50 vlinder. Een pr van maar liefst 7.33 sec. Hij werd met zijn gezwommen tijd 2e. Ook op de 100 schoolslag wist hij een pr te zwemmen (2.31 sec). Ook op deze slag wist hij in de prijzen te zwemmen (3e). Goed gedaan kerel.

Ik heb al beschreven dat we haar zullen missen. Weronika wist de 200 wissel overtuigend te winnen en op de 50 vrij sprintte ze naar de 2e plek. Klasse meid.

Voor Thomas en Joram stonden de 50 vrij en de 200 wissel op het programma. Beide heren wisten een pr te zwemmen op de 50 vrij. Thomas een pr van 1.95 sec en zijn tijd was goed voor de 4e plek en Joram een pr van 2.93 sec (hij eindigde als 7e). Goed gedaan mannen. Op de 200 wissel werden de heren respectievelijk 6e en 7e.

Nieuwe persoonlijke records werden er bij de meisjes minioren 5 gezwommen op de 100 vrij door Shirley (2.08 sec), Anniek (maar liefst 6.39 sec) en Mila (3.69 sec). Goed gedaan dames.

De tijd van Shirley was goed voor de 2e plaats. Klassen. Anniek werd 7e, Eliska 8e, Mila 9e, Esmee 13e en Lynn 16e. Voor Shirley, Eliska, Anniek en Mila stond ook de 100 vlinder nog op het programma. Shirley wist wederom de 2e plek te veroveren en Eliska vlinderde naar de 6e plek. Anniek tikte als 10e aan n Mila werd uiteindelijk 12e.

En zo eindigde deel 2 van de minioren junioren circuit.



de knipoog gaat deze week naar Emmanuela, vanwege haar mooie prestaties en haar trainingsinzet..

Mededeling

- In de kerstvakantie wordt er **NIET** getraind van zaterdag 22 december t/m zaterdag 5 januari. Maandag 7 januari beginnen we weer met de eerste training in het nieuwe jaar

Uw verslaggever