



Redactie: Dick Bouman

06-50589322

dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders en Remco Brand
e-mailadres: zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2018/2019

21 november 2018

Nr. 2018-47

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

17 en 18 november was het eerste weekend van de Regiokampioenschappen korte baan, welke in ons eigen bad werd gezwommen. A.s. weekendstaat staat het 2e weekend van de regiokampioenschappen op het programma Zondag na de laatste afstand bleek dat MNC in totaal 9x de gouden medaille in ontvangst mocht nemen en dat er dus 9 x een MNC-er tot regiokampioen werd gehuldigd en dat is geen slecht resultaat. Daarnaast werden er nog 4 zilveren en 4 bronzen medailles veroverd.

Spekkoper was **Robin** bij de meisjes junioren 1. Zij won zaterdag de 50 vlinder, de 100 rugslag en de 100 vrij. Op al haar afstanden wist ze ook nog een pr te zwemmen (respectievelijk 0.15 sec, 0.51 sec en 1.55 sec. Vol vertrouwen ging ze zondag naar

het zwembad om de 200 wissel, de 200 vrij en de 50 rugslag te zwemmen. En ook zondag ging het fantastisch. Op de 200 wissel zwom ze met een pr van 2.26 sec naar het zilver. Op de 200 vrij (pr van 0.04 sec) en op de 50 rugslag (pr van 2.66 sec) was ze wederom al haar concurrenten de baas.

Wat een prachtig weekend (5x goud en 1x zilver). Gefeliciteerd.

Sem sprintte zaterdag op de 50 vrij met een pr van 0.03 sec naar de winst. Zondag stond voor hem de 400 vrij op het programma en op deze afstand wist hij een mooie pr van 5.12 sec te zwemmen.

Zijn tijd was goed voor brons. Later op de dag wist hij met een pr van 0.22 sec op de 100 vlinder het brons te veroveren. Klasse kerel.

Timo begon zaterdag met een geweldige race op de 200 schoolslag. Na het aantikken bleek dat hij een pr had gezwommen van maar liefst 15.14 sec.

Het bleek de snelste tijd te zijn en hij mocht zich dus op deze afstand als regiokampioen laten huldigen. Mooi was ook de bijvangst. Hiermee bedoel ik het behalen van een limiet op deze afstand. Geweldig gedaan kerel. Op de 50 vrij wist hij als 8e te eindigen. Zondag zwom hij de 50 schoolslag en tikte daar als 5e aan met een pr van 0.26 sec. Op de 100 schoolslag ging hij als favoriet van start. Hij moest uiteindelijk 1 zwemmer voor laten gaan en mocht het zilver in ontvangst nemen. Ook Timo kan terugkijken op een mooi weekend voor hem. Klasse hoor.



Milou vlinderde bij de dames jeugd 1 en 2 op de 50 meter naar het brons. Op de 100 rugslag stond ze als 3e gekwalificeerd. Ze wist een prima race te zwemmen wat resulteerde in een pr van 1.83 sec en de snelste tijd. Zij mocht later de gouden medaille in ontvangst nemen. Zilver had ze nog niet dus deze zwom ze dan maar op de 100 vrij. Dat deed ze met een pr van 0.05 sec. Goed gedaan meid.



Nathan mocht samen met Timo op de 200 schoolslag het podium betreden. Met een pr van 1.83 sec wist hij als 3e te eindigen. Nathan is in zijn element



als hij lange afstanden mag zwemmen.

Zaterdag behaalde hij op de 400 wissel het zilver. Hij wist tevens zijn oude tijd te verbeteren met 4.54 sec. Zondag wist hij wederom de zilveren medaille te winnen en wel op de 400 vrij. Dat deed hij met een pr van 0.50 sec. Klasse kerel. Ook was hij op de 100 vlinder actief en wist op deze afstand met een pr van 2.92 sec als 7e aan te tikken.

Daan zwom een prima pr van 4.66 sec op de 200 schoolslag en eindigde als 8e. Op de 50 vrij sprintte hij naar de 31e plek. Zondag wist hij op de 50 (0.21 sec) en de 100 (0.18 sec) schoolslag wederom pr,s te zwemmen. Hij eindigde op deze afstanden als 7e en 13e.

Emma was zaterdag actief op de 100 rugslag en wist met een pr van 0.03 sec als 11e aan te tikken. Zondag wist ze een prima pr te zwemmen (3.99 sec) op de 200 wissel. Haar tijd was goed voor de 14e plek. Op de 50 rugslag zwom ze met een pr van 0.50 sec naar de 13e plek en op de 200 vrij zwom ze met een pr van 1.87 sec naar de 11e plek.

Wesley was dit weekend alleen voor de 200 schoolslag van Papendrecht naar Dordrecht gefietst (of toch niet ?) . Hij wist als 14e aan te tikken.

Sam vlinderde zaterdag op de 50 meter een pr van 1.53 sec en eindigde als 13e.

Isa vlinderde net als haar zus de 50 meter maar dan bij de senioren. Ze eindigde als 7e. Ze was zaterdag ook actief op de 100 vrij waar ze uiteindelijk als 21e wist te eindigen. Zondag zwom ze met een pr van 0.89 sec naar een 11e plek op de 50 rugslag.

Karol wist met een mooie pr van 3.84 sec als 11e te eindigen op de 200 rugslag. Zondag stond voor hem de 50 schoolslag en de 100 vlinder op het programma. Op de 50 schoolslag zwom hij een pr van 0.50 sec en werd 7. Op de 100 vlinder eindigde hij als 11e.

Isabelle wist zaterdag met een pr van 0.30 sec als 23e te eindigen op de 100 vrij. Net als haar broer draait ze haar hand niet om voor lange afstanden. Zondag wist ze op de 800 vrij met een pr van 0.03 sec als 10e te eindigen.

Mark eindigde bij de senioren op de 50 schoolslag als 29e.

Stijn moest het op de 50 schoolslag opnemen tegen 3 oud MNC zwemmers die nu bij Rotterdam Swimming zwemmen. Achter deze zwemmers wist hij als 4e aan te tikken. Op de 100 schoolslag werd hij 5e. Ook was hij nog actief op de 100 vlinder. Op deze afstand tikte hij als 16e aan.

En zo eindigde het eerste weekend van de Regiokampioenschappen zeer verdienstelijk voor MNC.

België

Een aantal van onze minioren (David, Ingmar, Shirley, Weronika, Anniek, Eliska en Leyla) deden mee aan de 2 daagse van Nijlen (België). Een echt internationale wedstrijd. Het was in België erg druk en de zwemmers moesten plaatsnemen in de sportzaal.



Het was voor de zwemmers een hele belevenis. Toch lieten ze zich niet van de wijs brengen en wisten zeer verdienstelijk te zwemmen. Zo zwom David naar de 9e plek op de 100 wissel. Op de 100 vrij zwom hij naar de 12e plek en op de 100 schoolslag werd hij 13e. Shirley deed het ook prima. Met een 7e plek op de 100 wissel, een 8e op de 100 vrij, een 11e plek op de 100 schoolslag en een 6e plek op de 100 rugslag keerde zij huiswaarts. Eliska eindigde als 18e op de 100 wissel, 22e op de 100 vrij, 24e op de 100 schoolslag en 16e op de 100 rugslag. Anniek eindigde als 19 op de 100 rugslag en Leyla tikte als 15e aan op de

100 rugslag. Weronika eindigde op al haar afstanden in de top 10. 10e op de 100 wissel, 9e op de 100 vrij, 10e op de 100 schoolslag en 8e op de 100 rugslag. Ingmar wist zelfs de finale te bereiken op de 100 vlinder. In de serie werd hij 3e en in de finale 4e. Verder tikte hij als 7e aan op de 100 schoolslag.

Vermoeid maar met ontzettend veel ervaring in hun rugzak keerde zij huiswaarts.

Even voorstellen

Gerard heeft sinds enkele weken assistentie van een oude bekende. We heten Ronald Dullemond van harte welkom .



Let op

Zaterdag 24 november trainen de minioren in het zwemgedeelte recreatiebad, dit i.v.m. de regiokampioenschappen. Voor de basis is er door de afwezigheid van een trainer geen training.

- De eerst volgende 2 weken is er geen nieuwsbrief omdat uw verslaggever op vakantie is.



de knipoog gaat deze week naar Robin, vanwege haar mooie prestaties op de regiokampioenschappen.

Tot over 2 weken
Uw verslaggever