



Redactie: Dick Bouman

06-50589322

dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders en Remco Brand
e-mailadres: zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2018/2019

7 november 2018

Nr. 2018-45

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,
Zaterdagochtend werd er een informatieochtend gegeven voor alle minioren en basis zwemmers.

INFORMATIEOCHTEND

Minioren en Basis

AGENDA

- Structuur minioren MNC Dordrecht
- Structuur basis MNC Dordrecht
- Trainingen
- Wedstrijdkalender
- wedstrijdsecretariaat
- Proeftuin
- Vrijwilligers



In een goed gevulde kantine werd door de minioren trainster Ingrid de structuur van de minioren, de trainingen en de wedstrijdkalender toegelicht. M.b.t. de trainingen deelde Ingrid tevens mee dat **de trainingstijden vanaf zaterdag 10 november voor de basis, minioren en instromers veranderd van 7.30 tot 8.30 uur naar 7.45 uur tot 8.45 uur**

Uw verslaggever en tevens trainer van de basis lichtte de structuur van de basis toe. Remco gaf uitleg van het wedstrijdsecretariaat, Wiepkje gaf de noodzaak van hulp door vrijwilligers aan en Theo Hutten gaf uitleg over de proeftin (samenwerking tussen MNC, de Dordtse Reddingsbrigade, de OSCD en Triatlon Vereniging Dordrecht).

De informatieochtend leverde voor de basis direct al een assistent (mevrouw Balan) voor Dick op, waarvoor dank. Een nuttige informatie dus, zodat de ouders nu op de hoogte zijn van het reilen en zeilen binnen de minioren en basis groepen.

S, middags vertrokken enkele ouders naar Gorinchem om naar hun kinderen te kijken die deelnamen aan de junioren, jeugd en senioren circuit of om aldaar als klokker te fungeren.

Ze zagen daar dat onze zwemmers maar liefst 11 x als 1e wisten aan te tikken, 6 x als 2e en 8 x als 3e. Daarnaast zagen ze dat er in het totaal 16 pr,s werden gezwommen. Een prachtig resultaat dus.

Junioren 1.

Bij de meisjes was Robin op de 200 wissel (pr van 1.28 sec) de snelste van het deelnemersveld. Op de 100vlinder, vlinderde ze haar directe tegenstander op een achterstand van 29 sec. Ook op de 100 vrij was ze de beste. Klasse gedaan meid.

Donna deed het op de 200 wissel ook goed. Ze wist haar oude tijd met maar liefst 11.35 sec te verbeteren. Haar tijd was goed voor een mooie 3e plek. Goed gedaan meid. Op zowel de 100 rugslag als op de 50 schoolslag eindigde ze als 6e. Op de 100 rugslag ging er iets niet goed bij Fleur en ze werd gediskwalificeerd. Maar dat werd ze niet op de 50 schoolslag waar ze uiteindelijk als 10e wist te eindigen. Emmanuela zwom naar de 4e plek op de 200 wissel en naar een 5e plek op de 100 rugslag. De rijd die ze zwom was maar liefst 8.54 sec sneller dan de vorige keer. Klasse meid. Op de 50 schoolslag sprintte ze naar een mooie 4e plek.

Junioren 1/2

Met en geweldige pr van maar liefst 10.69 sec op de 200 wissel zwom Marco naar de 3e plek. Netjes kerel. Deze plek veroverde hij ook op de 100 wissel. Vervolgens werd hij op de 100 schoolslag 5e en op de 50 rugslag 6e.

Junioren 2/3

Daar verbeterde Danique op de 200 wissel haar oude tijd met 3.65 sec. Ze tikte als 4e aan. Ook op de 50 schoolslag (3.62 sec) en op de 100 rugslag (1.13 sec) wist ze een pr te zwemmen. Netjes meid. Ze werd op deze afstanden respectievelijk 7e en 6e. Sam was op de 50 schoolslag de beste. Dat deed ze met en pr van 0.41 sec, Verder was ze actief op de 50 vrij en op deze afstand wist

ze met een pr van 1.43 sec als 3e te eindigen. Prima gezwommen meid. Blijft over Emma. Zij zwom de 400 vrij, de 100 rugslag en de 100 vrij. Op al de afstanden wist zij als 2e te eindigen. Klasse meid.

Junioren 3/4

Timo kwam op de 50 vlinder net 0.48 sec tekort voor een limiet. Hij zwom met een pr van 0.66 sec naar de winst. Ook op de 100 vrij was hij de snelste.

Jeugd/1/2

Bij de jongens wist Sasa met een pr van 0.20 sec naar de 2e plek te vliedren. Op de 100 vrij wist hij achter Justin als 3e aan te tikken. Justin was de beste op de 100 schoolslag en dat was hij ook op de 100 vrij. Hij wist ook nog een pr te zwemmen van 0.12 sec op de 100 vrij. Daan wist als 2e aan te tikken op de 100 schoolslag en als 4e op de 100 vrij.

Bij de dames was Milou al haar tegenstanders te snel af op de 100 en 200 wisselslag en op de 100 vlinderslag. Op de 200 wisselslag wist ze een prima pr te zwemmen van 4.95 sec). Prima meid. Milena zwom op de 100 en 200 wisselslag naar een mooie 3e plek. Netjes hoor. Vervolgens zwom zij op de 100 rugslag naar de 4e plek en op de 50 schoolslag naar de 7e (met een pr van 3.43 sec). Jedidjah tikte als 5e aan op de 200 wisselslag en op de 100 rugslag. Verder eindigde ze als 8e op de 50 schoolslag

Zaterdag staat de Minioren Clubmeet, welke gezwommen wordt in Dordrecht op het programma.

Op 17 en 24 november trainen de basis en minioren (wedstrijdbad) in het zwemgedeelte recreatiebad , dit i.v.m. de regiokampioenschappen tijd ook van 7.45 uur t/m 8.45 uur.

Bedankt en groet

Janny.

De knipoog gaat deze keer naar Emma, vanwege haar mooie nieuwe persoonlijke records dit weekend. Ga zo door.

Tot volgende week

Uw verslaggever