



Seizoen 2017/2018

25 april 2018

Nr. 2018-17

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,
Afgelopen weekend geen wedstrijden maar wel wat activiteiten door onze zwemmers. In Oosterhout was er voor de junioren/jeugd en seniorenselectie een trainingskamp georganiseerd. Na veel trainingsuren werd er ook nog een uur floatfit gehouden. Floatfit is een training op een drijvende aquabase. Het gaat hier om de permanente evenwicht. In combinatie met oefeningen versterkt floatfit alle spieren in je lijf. Een aantal zwemmers wisten hun evenwicht niet altijd vast te houden en belandden veel hilariteit van de andere zwemmers in het water. Moe maar voldaan keerden alle zwemmers na het trainingsweekend huiswaarts. De organisatoren worden dan ook zeer bedankt.



Verder geen bijzonderheden te melden alleen nog hieronder de mededelingen.

Mededelingen

- Vrijdag 27 april geen training i.v.m. Koningsdag.
- 28 april vervallen alle trainingen i.v.m. limietwedstrijd.
- Van maandag 30 april t/m 5 mei vervallen alle trainingen voor **instromers, minioren en de Basis selectie (groep van Dick)**
- Vanaf maandag 7 mei beginnen alle trainingen weer.
- Donderdag 10 mei geen trainingen voor alle groepen i.v.m. Hemelvaartsdag.
- Zaterdag 12 mei vervallen de trainingen in het wedstrijd bad .

Wijziging trainingen en trainers junioren/jeugd en senioren

Donderdag	26-apr	landtraining zwemtraining	vervalt	Slava		Dick
Vrijdag	27-apr	zwemtraining	vervalt			
Zaterdag	28-apr	zwemtraining	vervalt			
Maandag	30-apr	landtraining zwemtraining	vervalt		Ingrid	Dick
Dinsdag	1-mei	zwemtraining ochtend zwemtraining middag	vervalt			Dick
Woensdag	2-mei	zwemtraining		Slava		
Donderdag	3-mei	landtraining zwemtraining	vervalt	Slava		Dick
Vrijdag	4-mei	zwemtraining				Henri
Zaterdag	5-mei	zwemtraining		Slava		Henri

Ook op donderdag 10 mei (Hemelvaartsdag) en zaterdag 12 mei (alleen wedstrijdbad) vervallen de trainingen.

Uw verslaggever