



Seizoen 2017/2018

11 april 2018

Nr. 2018-15

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

Mededelingen

- Vrijdag 27 april geen training i.v.m. Koningsdag.
- 28 april vervallen alle trainingen i.v.m. limietwedstrijd.
- Van maandag 30 april t/m 5 mei vervallen alle trainingen voor instromers, minioren en de Basis selectie (groep van Dick)
- Vanaf maandag 7 mei beginnen alle trainingen weer.
- Donderdag 10 mei geen trainingen voor alle groepen i.v.m. Hemelvaartsdag.
- Zaterdag 12 mei vervallen de trainingen in het wedstrijd bad .

SWIM CUP THE HAGUE

In Den Haag deed Kim Busch tijdens de Swim Cup een poging een EK limiet te zwemmen op de 50 vrij en de 100 vrij. Met een tijd van 26.39 sec werd ze inde A finale 1e en in de serie op de 100 vrij werd ze met een tijd van 54,94 sec 3e. In de A finale zwom ze met een tijd van 55.34 naar de 2e plek. De 26,39 sec op de 50 vrij en de 54.94 sec op de 100 vrij was genoeg voor deelname aan het EK in Glasgow. Kim gefeliciteerd.

Zus Sanne was actief op de 50 en 100 school. Op de 50 school wist ze met een tijd van 33.25 sec als 5e de A finale te bereiken. In de A finale tikte ze met een tijd van 33.45 sec uiteindelijk als 6e aan. Ook op de 100 school wist ze de A finale te bereiken. Ze werd in de serie 6e met een tijd van 1.15.31 sec. In de finale zwom ze met een tijd van 1.14.13 sec als 5e aan. prima meid.

Ook aanwezig op de Swim Cup waren Isa (50 vlinder en 50 school), Justin (50 school) en Milou (50 vrij en 50 rug). Isa zwom op de 50 schoolslag naar de 29e plek en vlienderde naar de 42e plek op de 50 meter. Justin tikte op de 50 schoolslag als 18e aan. Milou sprintte op de 50 vrij naar de 34e plek en op de 50 rugslag wist ze met een pr van 1.10 sec naar de 11e plek te zwemmen. Dit betekende deelname aan de B finale wat een hele prestatie is. Met een tijd van 30.89 sec zwom ze in de B finale met een tijd van 30.89 sec naar de 8e plek. Uiteindelijk werd ze dus 16e. Goed gedaan meid.

RANOMI CUP THE HAGUE

in actie voor unicef 

In de pauze van de Swim Cup Den Haag werd de tweede editie van de Ranomi Cup the Hague georganiseerd. Een wedstrijd voor minoren & de jongste junioren met als doel het inspireren van de talenten van morgen door de toppers van vandaag. De Ranomi Cup stond in het teken van de ondersteuning van **UNICEF**. Als ambassadeur van UNICEF is Ranomi zeer betrokken bij het goede werk dat Unicef doet en ze is dan ook trots dat deze wedstrijd met haar naam in het teken staat van UNICEF. Er werd maar liefst 18800 euro opgehaald.



21e plek. Emma zwom op de 100 rugslag met een pr van 1.27 sc naar de 24e plek en wist op de 100 vrij wederom een pr te zwemmen (1 sec). Ze eindigde op deze afstand als 40e. Haar 3e pr wist ze te zwemmen op de 50 vrij (1.02 sc). Ze tikte als 43e aan. Mooie pr,s meid. Sam tikte op de 50 schoolslag met een prima pr van 1.28 sec als 5e aan en dat is heel mooi. Op de 100 schoolslag eindigde ze als 14e. Danique werd 30e op de 100 rugslag en 32e op de 100 schoolslag. Tenslotte Anastasia. Een mooie 7e plek op de 100 vrij en een prima 5e plek op de 100 schoolslag.

Bij de jongens junioren 1 was Sem actief op de 50 vlinder, 50 vrij, de 100 vrij en de 200 wissel. Op de 50 vlinder wist hij een pr te zwemmen van 1.58 sec. Zijn tijd was goed voor de 2e plek. Ook op de 50 vrij en de 100 vrij een topnotering. Op beide afstanden werd hij 3e. Op de 200 wissel wist hij zich te kwalificeren voor de finale. drie keer gestart te hebben) en werd tijdens de echte finales van de swimcup gezwommen. Hier deed Sem het wederom heel erg goed, een ruime pr, een nijk-limiet een derde plaats en de prijsuitreiking door Ranomi

Eén van de talenten bij de minoren meisjes 5 stond aan de start op de 50 vlinder, 50 rugslag en de 50 vrij. Ik heb het hier over Robin. Zij was op al deze afstanden de beste van al haar leeftijdsgenootjes. Robin geweldig gedaan.

Verder werd er bij de meisjes junioren 1 deelgenomen door Jennifer (100 rugslag en 100 schoolslag), Emma (100 rugslag, 100 vrij en 50 vrij), Sam (50 schoolslagen 100 schoolslag) Danique vd H (100 rugslag en 100 schoolslag en Anastasia (100 vrij en 100 schoolslag). De meiden deden het naar volle tevredenheid. Jennifer eindigde op de 100 rug als 19e en op de 100 schoolslag zwom ze naar de





Onderlinge Clubwedstrijd

7 april 2018



Zaterdag 7 april 2018 werd de 2e onderlinge clubwedstrijd van het seizoen 2017-2018 gezwommen. Deze onderlinge wedstrijd wordt gezwommen door de minioren die al wat langer lid zijn van MNC en door zwemmers die nog maar net lid zijn. Voor hen was het hun allereerste wedstrijd en dat is altijd spannend. Maar liefst 35 zwemmers hadden zich aangemeld. De begeleiding onder aanvoering van Ingrid had alles prima geregeld, zodat de wedstrijd prima op tijd kon beginnen. Uw verslaggever die als starter aanwezig was heeft weer staan te genieten van alle talenten. Zo zag hij nieuwe zwemmers, zoals broer en zus Martinetti, Myrthe Otten, Sanne

Everhard, Bente Roozen en nog veel meer nieuwe namen uitstekend hun best doen op de 25 vrij, rug, school en vlinderslag. Maar ook de bekende namen, zoals Thomas Zondag, Emmanuela, Zohra en Mila gingen weer voluit.

Nadat alle tijden waren genoteerd door onze klokkers, waarvoor dank, werd door Gerard Bruijgoms alle tijden opgeslagen in de computer. Tevens werd er een mooie oorkonde met daarop vermeld de tijden van alle slagen door Gerard gemaakt. In het clubhuis van MNC mocht uw verslaggever deze oorkonde aan alle zwemmers uitdelen. Daarnaast ontving iedere zwemmer een gouden medaille. Omdat iedereen zo ontzettend hun best hadden gedaan was iedereen tot winnaar uitgeroepen. Na het nuttigen van wat ontbijtkoeken en een bekertje fris zat de 2e onderlinge wedstrijd van het seizoen 2017-2018 er weer op en kunnen we terugkijken naar een geslaagde wedstrijd wat zeker voor herhaling vatbaar is. Alle klokkers, begeleiders, Gerard en Janny (voor het leveren van de medailles) bedankt en de ouders bedankt voor jullie aanmoediging.

Hieronder wat foto's van deze onderlinge clubwedstrijd.





Uw verslaggever