



**Seizoen 2017/2018**

**4 april 2018**

**Nr. 2018-14**

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

In de vorige nieuwsbrief vermeldde ik dat Gerard vorig weekend al aan het nadenken was over de opstelling van de laatste Regio Competitiewedstrijd en of we de koppositie konden handhaven en de kampioensvlag konden hijsen.

Afgelopen zaterdag werd duidelijk dat Gerard de juiste opstelling heeft weten te maken. Met 8 MNC-ers die als 1e wisten te eindigen, 6 als 2e en 3 als 3e bleek MNC ook de laatste wedstrijd in punten te hebben gewonnen. Dit betekende het Regio kampioenschap in de klasse A. Vriend en vijand hadden vooraf niet gedacht dat na de overstap van veel zwemmers naar andere verenigingen MNC nog een rol van betekenis zou spelen. Daarom is het een geweldige prestaties van onze zwemmers, trainers en begeleiders dat ze zowel in de landelijke competitie als 7e wisten te eindigen en binnen de Regio gewoon weer overtuigend (zie de onderstaande tabel) de beste waren. Uw verslaggever is dan ook zeer trots op deze prestatie en wil iedereen feliciteren met het behalen van het kampioenschap.

Eindstand Regio Competitie A

	Vereniging	Deel 1	Deel 2	Deel3	Deel4	Deel 5	Eindtotaal
1	<b>MNC Dordrecht</b>	<b>522</b>	<b>557</b>	<b>495</b>	<b>513.50</b>	<b>505</b>	<b>2592.50</b>
2	ZV Vlaardingen/Schiedam	362.50	441	489	470	458.50	<b>2221.50</b>
3	SG Scom/De Zeehond	447	392.50	411.50	475.50	423	<b>2149.50</b>
4	De Lansingh	442	395	400	442.50	419.50	<b>2080.50</b>
5	Wiekslag	437	418	431	375	363	<b>2042.50</b>
6	De Devel	392.50	368	453	376.50	339.50	<b>1929.50</b>
7	Poseidon'56	405	365.50	362	372	394.50	<b>1899</b>
8	De Duck	262	254	223.50	173.50	206	<b>1119</b>



Wie waren dit weekend verantwoordelijk voor de resultaten en leverden een bijdrage aan het kampioenschap. We beginnen met de resultaten van de senioren.

**Dames senioren:**

Hier was Ela goed in vorm. Zij wist de 50 vrij en de 100 rugslag te winnen en op de 400 vrij zwom ze naar de 2e plek. Klasse meid. Charlotte eindigde op de 50 vrij als 7e en op de rug tikte ze als 14e aan. Isabel eindigde op de 50 vrij als 14e en als 16e op de 100 rug. Tessa sprintte op de 50 vrij naar de 8e plek en op de 400 vrij was ze goed voor een 7e plek. Birgit was ook actief op de 400 vrij en wist als 12e aan te tikken.

## **Heren senioren**

Voor de heren stonden de 50 vrij, de 200 vlinder en de 100 rugslag op het programma. Op het sprintnummer (50vrij)was Melvin de snelste MNC zwemmer en werd 2e. Nick zwom naar de 4e plek en Jelmar eindigde als 11e. De heren Melvin en Nick lieten de 200 vlinder over aan Jelmar die op deze afstand naar een mooie 4e plek wist te zwemmen. Op de 100 rugslag wist hij als 15e aan te tikken en zwom Melvin naar de 5e plek.

## **Senioren 2 dames**

Gerard had junior 3 zwemmer Milou op de 50 vlinder en de 200 vrij bij de dames 2 senioren ingedeeld en dit bleek een prima keus te zijn geweest. Milou wist met een pr van 0.40 sec naar de winst te vlianderen op de 50 meter. Ook op de 200 vrij was ze de beste. Goed gedaan meid. Ook junior 2 zwemster Anastasia zwom de 50 vlinder en ze bereikte de 17e plek en wist een pr te zwemmen van 0.31 sec. Isabelle vlinderde naar de 22e plek en wist een prima pr te zwemmen van 4.09 sec. Op de 200 vrij,waarop ze 19e werd wist ze wederom een prima pr te zwemmen (4.65 sec). Netjes gedaan meid.Isa wist op de 200 vrij als 11e te eindigen.

## **Jeugd 2 dames**

Isa op de 200 vrij nog actief bij de dames senioren 2 was in haar eigen leeftijdscategorie in strijd met haar concurrenten op de 100 vrij en de 50 vlinder. Op de 100 vrij werd ze 4e en op de 50 vlinder moest ze slechts 1 concurrent voor laten gaan en werd dus 2e. Netjes meid. Anastasia werd 10e op de 100 vrij en Jennifer 19e op de 50 vlinder.

## **Jeugd 2 heren**

Een 11e plek voor Mark op de 50 vlinder en een 15e plek voor Luke. Ook wist hij een pr te zwemmen van 0.05 sec. Op de 200 vrij wist hij met een prima pr van 4.67 sec als 13e te eindigen. Wesley tikte voor Luke als 11e aan en Mark als 9e.

## **Junioren 4 jongens**

Geen Bryan maar wel Nils, Daan en Timo K. Op de 100 vrij wist Nils met een tijd van 59.66 sec voor het eerst onder de minuut te zwemmen. Met zijn tijd werd hij 3e . Klasse kerel. Daan zwom naar de 8e plek en Timo naar de 13e. Op de 50 vlinder werd hij 12e net voor Daan die met een pr van 1.56 sec als 13e wist te eindigen. Nils wist op de 50 vlinder weer een mijlpaal te halen. Hij zwom op deze afstand voor het eerst onder de 0.30 sec (29.88). Hij wist als 4e aan te tikken.

## **Junioren 3 meisjes**

Na bij de senioren 2 dames actief te zijn geweest op de 50 vlinder en de 200 vrij stond er voor Milou in haar eigen leeftijdsklasse nog een 100 vlinder op het programma. Ze wist met een pr van 0.53 sec als 3e te eindigen. Danique vd B zwom naar een 11e plek en Jennifer werd 14e. Op de 100 schoolslag zwom Jennifer naar de 9e plek. Voor Danique die als 20e wist te eindigen en achter Anastasia die uiteindelijk de beste MNC zwemster werd om als 5e te eindigen.

## **Junioren 2 jongens**

Een prima 1e plek voor Nathan op de 100 vlinder en een prima 3e plek op de 100 schoolslag. Schoolslagspecialist Timo W wist vriend en vijand te verassen op de 100 vlinder. Hij wist een pr te zwemmen van maar liefst 6.42 sec. Zijn tijd was goed voor de 4e plek. Marco wist op dezelfde afstand als 19e te eindigen. Zoals al aangegeven is de schoolslag het specialisme van Timo W en zaterdag bewees hij dat weer door als 1e te eindigen. Klasse kerel. Nathan zwom naar een prima 3e plek en Marco eindigde als 20e.

## **Junioren 1 meisjes**

Emma, Sam en Robin moesten het voor MNC doen bij de meisjes junioren 1. Op het programma stonden de 100 schoolslag en de 50 rugslag. Zoals bekend is net als Timo de schoolslag de favoriete slag van Sam maar Robin weet ook op deze afstand vaak goed te reteren. Tijdens de race op de 100 schoolslag bleek dat de strijd om de 1e plek ook tussen deze dames ging. Uiteindelijk bleek Sam de beste te zijn en eindigde Robin als 2e. Emma wist met een prima pr van 4.47 sec als 17e te eindigen. Dat Robin meerder slagen beheerst liet ze wel zien door om op de 50 rugslag als 1e te eindigen. Emma wist wederom een pr te zwemmen (0.17 sec) en wist als 6e aan te tikken. Sam werd op deze afstand 15e. Goed gedaan meiden.

## **Minioren 6 jongens**

Geen Karol maar wel Ingmar en Thomas. Thomas werd zowel op de 100 schoolslag en de 50 rugslag 19e. Op de 50 rugslag wist hij en pr te zwemmen van 0.33 sec. Ingmar wist 2 maal als 2e aan te tikken. Goed gedaan kerel.

Als afsluiting van de laatste competitiewedstrijd staan er altijd prachtige estafette afstanden op het programma. 2x10x50 vrij gemengd.

Op de 1e 10x50 vrij wisten Ela, Melvin, Isabel, Nick, Birgit, Luke, Tessa, Jelmar, Charlotte en Mark als 1e te eindigen en op de 2e 10x50 vrij gemengd wisten Milou, Wesley, Anastasia, TimoW, Robin, Nathan, Sam, Daan, Isa en Nils eveneens als 1e te eindigen. Geweldig gedaan allemaal.

Na het succes op de landelijke competitie en deze Regio competitie gaan we ons focussen op de NJJK en de ONK ,welke in juni zal plaatsvinden en tot slot op de jaargangfinale op 1 juli 2018.Daartussen worden er nog interessante wedstrijden gezwommen zoals de Swim Cup en de Regio kampioenschappen lange baan en natuurlijk de onderlinge miniorenwedstrijd van a.s zaterdagochtend.

Uiteraard wordt iedereen die hieraan deel neemt veel succes toegewenst.



De goed gedaan bokaal gaat deze week naar iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan het kampioenschap.

Uw verslaggever