

Beste MNC'ers,

Deze polomail staat vooral in het teken van onze jeugdafdeling, waar we in de nabije toekomst ongetwijfeld nog heel veel van gaan horen.

### Wie de jeugd heeft...

De polocommissie wil met eigen jeugdspelers stap voor stap omhoog, zodat we een heel sterke basis hebben voor de nabije toekomst. Hierbij alvast een motiverende update van een aantal jeugdteams:

- Bij de pupillen gaan er twee teams van de Ik Polo naar het NK voor F-jes. De coördinatie is in handen van Joost van Leusden.
- De eerste drie teams van de EG 1 competitie worden geplaatst voor het NK voor de EG. Onze EG1 koerst af op een derde plaats en mag zich dan meten met de beste teams uit de andere regio's.
- EG2 speelt in een competitie met verschillende teams met dispensatie. EG2 is het hoogste team zonder dispensatie en zal zeker een kampioenschap mogen vieren.
- EG3 heeft tijdens de afgelopen Super Saturday hun (ongeslagen) kampioenschap gevierd.



- DG2 speelt in een spannende competitie, met ook een aantal dispensatieteams. Ze zijn daarom zeker kampioen, maar willen dat graag bekronen met het 'echte' kampioenschap.
- DG3 heeft ook een competitie met diverse dispensatieteams, en is daarom ook al zeker van het kampioenschap, maar wil ook het seizoen goed afsluiten.
- CJ1 heeft zich afgelopen zaterdag in een echte thriller in Vlaardingen geplaatst voor de finale van de districts beker (BJ/CJ). Tegen ZVVS BJ1 stond halverwege een 4-1 achterstand in het scorebord, maar onze jongens (gemiddeld 2 jaar jonger dan de tegenstander) vochten zich goed terug. 4 seconden voor tijd werd uit een strafworp de winnende 6-5 gescoord. De finale zal worden gespeeld op 26 mei in Wassenaar, tegen de Zijl CJ1.
- In de eredivisie BJ heeft onze BJ1 een goede stap gezet richting de Play-offs (beste 8 van Nederland) door te winnen van concurrent de Zaan. Het gat naar nummer 9 is nu 6 punten. Als deze lijn wordt voortgezet is er voor onze jongens nog uitzicht op een betere klassering.
- Tenslotte is de AJ1 nog in de race voor een plaats in het Ben Planjer Toernooi, het NK voor A Jeugdteams. Uit onze regio komen de eerste drie teams in aanmerking, en AJ1 ligt op koers voor de derde plek. Als de komende wedstrijden, tegen lager geplaatste teams, gewonnen worden, kan AJ1 zich opmaken voor de voorronde van het NK.

## E- en F-pupillen trainen bij sportschool Muilwijk

Komende weken trainen de E+F pupillen bij sportschool Muilwijk om hun **multiskills** en **weerbaarheid** te verbeteren.

De eerste training was een groot succes en de kinderen hebben veel plezier gehad.

Dank aan sponsoren **Ronic**, **Rijnaard Advies** en **Innovatie BV** en **Fysiotherapie Dubbeldam**.



## Leuk interview met twee 13-jarige toppers...

Afgelopen donderdag stond er een leuk interview in AD de Dordtenaar met twee 13-jarige toppers die hun debuut maakten in heren 1 tegen Heerenveen. [Klik hier om het interview goed te kunnen lezen.](#)

► 13-jarigen (!) Jens Wijgers en Dion Harreman debuteren in hoofdmacht MNC

# 'Dit smaakt zeker naar meer'

De waterpolotak van MNC Dordrecht denkt aan de toekomst en laat in dat kader wel heel jonge talenten ruiken aan het hoogste niveau. De 13-jarigen (!) Jens Wijgers en Dion Harreman debuteerden onlangs al in de mannenhoofdmacht.

Jan Volwerk  
Dordrecht

Dion Harreman had niet eens door dat hij bij het eerste was geroepen om op de bank te zitten en misschien wel minuten te maken. „Ik dacht dat ik me bij de wedstrijd van 'heren 1' tegen SGHA uit Heerenveen moest melden om bidons aan te geven. Maar ik zat gewoon op de bank en mocht in het laatste kwart nog minuten maken ook.”

Zijn ploeggenoot in jongens-C van MNC Dordrecht en bij Oranje ois, Jens Wijgers, was eveneens verrast. „Ik mocht zelfs in de basis starten en moest hun beste speler in de gaten houden. Een te gekke ervaring. We trainen één keer per week mee met de grote mannen, maar om het 'echte' meespelen is toch wel heel bijzonder. En dan ook nog met 14-13 winnen.”

### Gewichten

„Met het tempo hebben we geen moeite. We zijn zelf ook snel”, beweren ze allebei stoer. „Fysiek zijn we nog er niet helemaal klaar voor. Maar dat komt vanzelf”, heeft Branko Mitrovic ons voorgehouden. „We trainen ook al af en toe met lichte gewichten om iets sterker te worden.”

De twee jongens van dertien werden niet als noodgeval aan de selectie van de eerste klas toegevoegd. „Het is een bewuste keuze”, zegt Dino van Vendeloo, de ervaren aanvoerder van het vlaggenschip van de Dordtse waterpolovereni-



▲ De waterpolotalenten Jens Wijgers (links) en Dion Harreman, beiden pas 13 jaar oud, deden al mee met MNC Dordrecht 1. FOTO: JAN VOLWERK

ging. „MNC Dordrecht wil bouwen aan een nieuw jong team, dat in de toekomst kan doorgroeien naar het hoogste niveau. In dat kader hebben we nu twee jonge talenten, die heel veel trainingsarbeid verrichten bij MNC en bij Jong Oranje, de ge-

**Ik dacht dat ik me bij het duel van het eerste moest melden om bidons aan te geven**  
— Dion Harreman

legenheid gegeven om een klein beetje aan dit niveau te snuffelen. Tegen een tegenstander als Heerenveen was dat ook verantwoord.”

Beide spelers hebben de droom om alles uit hun waterpololeven te halen. „In het buitenland en in het grote Oranje spelen. Voor minder doen we het niet”, aldus de twee. „En ze hebben een goede instelling”, vindt Van Vendeloo. „Ze werken er nu al keihard voor.”

„Dion en ik trainen vijftien uur per week, bestaande uit acht zwenktrainingen en drie zagnamde droogtrainingen. Eén keer per week trainen we ook met

Oranje in Zeist. Komende zomer trainen we met 'onder 15' door ter voorbereiding op het officieuze WK in Belgrado”, aldus Wijgers wiens waterpolocarrière begon bij ZV'S uit 's-Gravendeel. Harreman, die vorig seizoen nog uitkwam voor het Alblasserdamse Wiekslag. „We kunnen waarschijnlijk niet op vakantie, maar dat is niet erg. Aan een WK meedoen is veel mooier.”

### School

Beide jongens zitten in de tweede klas van het voortgezet onderwijs. Wijgers. „Schrijf alsjeblieft ook op dat de school altijd heel erg met ons

meedenkt om op hoog niveau onze sport te kunnen uitoefenen. Ook als we langere tijd naar het buitenland moeten.” Harreman: „In dat Jim Mesman, speler van het eerste, samen met Arthur van Gent onze trainer is bij jongens-C. Het was super leuk om nu met hem in het water te liggen. Ook al was het maar voor een paar minuten. Dit smaakt zeker naar meer.”

Of het daar dit seizoen nog van komt, kan Van Vendeloo niet zeggen. „We krijgen nog een paar zware tegenstanders. In die wedstrijden laten we deze twee jongens zeker niet meedoen.”

## Heren 5 op koers

Op 18 maart won koploper heren 5 met een klein verschil (6-8) van hekkensluiter Westland 2. Zaterdag kunnen onze mannen een belangrijke stap zetten richting kampioenschap. Dan staat in Ridderkerk de topper tegen Poseidon 1 (4e) op het programma. Heren 5 heeft een voorsprong van 5 punten op achtervolger BZC 1 en er zijn nog 3 speelrondes.

## Vriendenloterij en dameselectie

Nadat eerder heren 1 al veel loten had verkocht met een belactie t.b.v. de Vriendenloterij, was de beurt afgelopen week aan dames 1. Zij verkochten in totaal 109 loten.

De helft van de opbrengst is voor onze vereniging en die zal worden gebruikt om het clubhuis op te knappen.



## Programma

07-04 12:00	ZPB H&L Productions DG*2 -MNC Dordrecht DG2	Inge de Bruijn Zwembad
07-04 12:50	ZPB H&L Productions CM1 -MNC Dordrecht CM1	Inge de Bruijn Zwembad
07-04 14:00	MNC Dordrecht EG3 - Z&PC Rotterdam EG2	Sportboulevard
07-04 14:00	MNC Dordrecht EG4 - ZPB H&L Productions EG4	Sportboulevard
07-04 14:45	MNC Dordrecht EG1 - ZPB H&L Productions EG1	Sportboulevard
07-04 14:45	MNC Dordrecht EG2 - Z&PC Rotterdam EG1	Sportboulevard
07-04 15:30	MNC Dordrecht DG3 - ZPB H&L Productions DG4	Sportboulevard
07-04 15:45	Poseidon'56 H1 -MNC Dordrecht H5	De Fakkel
07-04 16:15	MNC Dordrecht CJ2 - De Linge/PCG (SG) CJ1	Sportboulevard
07-04 16:15	BZC/de Lansingh BJ*1 -MNC Dordrecht BJ2	De Lansingh
07-04 16:25	ZV De Zaan CJ1 -MNC Dordrecht CJ1	De Slag
07-04 16:45	AZC DG*1 -MNC Dordrecht DG1	AquaRijn
07-04 17:00	MNC Dordrecht H7 -NieMo-Van Vliet 3	Sportboulevard
07-04 17:30	Livo Da1 -MNC Dordrecht Da1	Van Pallandtbad
07-04 17:45	MNC Dordrecht H6 - Wiekslag H3	Sportboulevard
07-04 18:00	BZ&PC Da2 -MNC Dordrecht Da3	De Kuil
07-04 18:15	Zwemvereniging Utrecht H1 -MNC Dordrecht H1	De Kwakel
07-04 18:30	MNC Dordrecht H8 - Westland 4	Sportboulevard
07-04 19:05	WZC (SG) AJ1 -MNC Dordrecht AJ1	De Veur
07-04 19:15	Polar Bears H3 -MNC Dordrecht H2	De Peppel
07-04 19:15	MNC Dordrecht Da2 -DAW Da1	Sportboulevard
07-04 19:40	Z&PC Rotterdam Da3 -MNC Dordrecht Da4	Sportfondsenbad Rdam-Noord
07-04 19:45	Arethusia H2 -MNC Dordrecht H3	Golfbad Oss
07-04 21:05	ZZ&PC De Devel H2 -MNC Dordrecht H4	De Hoge Devel B.V.
08-04 15:00	De Zijl Zwemsport BJ1 -MNC Dordrecht BJ1	Vijf Meibad

## Bad- en bardiensten

### Baddiensten

datum	tijd	wedstrijd	baddienst	bijzonderheden	aantal juryleden
07-04-2018	14:00	MNC Dordrecht EG3-Z&PC Rotterdam EG2	H8	Opbouwen 2 E velden	2 jury per veld
	14:00	MNC Dordrecht EG4-ZPB H&L Productions EG4	H8		2 jury per veld
	14:45	MNC Dordrecht EG1-ZPB H&L Productions EG1	H8		2 jury per veld
	14:45	MNC Dordrecht EG2-Z&PC Rotterdam EG1	H8	Ombouwen en opruimen E Velden	2 jury per veld
	15:30	MNC Dordrecht DG3-ZPB H&L Productions DG4	H8		3 jury, geen 30
	16:15	MNC Dordrecht CJ2-De Linge/PCG (SG) CJ1	D1/D2		3 jury
	17:00	MNC Dordrecht H7-NieMo-Van Vliet 3	D1/D2		3 jury
	17:45	MNC Dordrecht H6-Wiekslag H3	D1/D2		3 jury
	18:30	MNC Dordrecht H8-Westland 4	H6		3 jury
	19:15	MNC Dordrecht Da2-DAW Da1	H6	Afbouwen	3 jury
14-04-2018	19:00	MNC Dordrecht Da3-Katwijk Da3	H3	Opbouwen	3 jury
	19:45	MNC Dordrecht Da1-Swol 1894 Da1	D3		4 jury
	21:00	MNC Dordrecht H2-Schuurman BZC H3	D3	Afbouwen	3 jury
15-04-2018	14:00	MNC Dordrecht DG2-de Duck DG*1	AJ1	Opbouwen, geen wedstrijddag	AJ1 3 jury, geen 30
	14:45	MNC Dordrecht DG1-Waterpolo Residentie DG*1	AJ1		3 jury, geen 30
	15:30	MNC Dordrecht BJ2-NieMo van Vliet BJ*1	AJ1	Afbouwen	3 jury
	16:15	MNC Dordrecht H7-ZVVS H5	D4	Opbouwen	3 jury
	17:00	MNC Dordrecht H6-SVH H4	D4		3 jury
	17:45	MNC Dordrecht Da4-Aquadraat (SG) Da2	H5		3 jury
	18:30	MNC Dordrecht H4-Sassenheim H2	H5		3 jury
	19:15	MNC Dordrecht H5-Z&PC De Gouwe H3	H4		3 jury
	20:00	MNC Dordrecht H3-WZK 2	H4	Afbouwen	3 jury

Zorg bij het opbouwen dat je minimaal drie kwartier van te voren aanwezig bent.

Voor andere baddiensten geldt een kwartier voor aanvang aanwezig.

**Let op** dat als het bad moet worden omgebouwd je wat eerder bent om vast zoveel mogelijk voor te bereiden!

Bardiensten worden vanaf 2017-2018 uitgevoerd door het team dat ervoor gespeeld heeft.

Met sportieve groet,

René