

Beste MNC'ers,

We sluiten het jaar 2017 af met drie mooie overwinningen:

- Dames 1 herpakte zich na de thuisnederlaag tegen ZVVS in het kleine, lastige zwembad van Bodegraven tegen BZ&PC. Onze dames wonnen na een spannende wedstrijd met 6-7 en staan op een verdiende 2e plaats. Koploper Swol1894 heeft een voorsprong van 5 punten.
- Heren 1 verraste koploper ZV De Zaan. Bijna de hele wedstrijd stonden onze mannen op voorsprong, maar de koploper kwam steeds weer erg dichtbij. Onze mannen toonden echter veerkracht en wonnen verdiend met 11-10. Dat was meteen het eerste puntverlies van De Zaan. Heren 1 staat halverwege de competitie op een verdienstelijke 5e plaats.
- BJ1 won in Amersfoort z'n 2e wedstrijd, dit keer tegen ZPC Amersfoort. Na een spannende wedstrijd werd het 8-9 voor onze boys. Door dit resultaat steeg BJ1 naar de 8e plaats. Ze hebben 7 punten.

### **Leuk polotoernooi in Alblasserdam**

Op zaterdag hebben 23 kinderen van MNC, verdeeld over 4 teams, meegedaan aan een minipolo toernooi in Alblasserdam. De kinderen hebben heel veel plezier gehad. Ze hebben goed samengespeeld, doelpunten gemaakt, verdedigd enz. Zelfs de sprong halve draai is door verschillende kinderen al gedaan. Een leuk jeugdtoernooi om het jaar 2017 mee af te sluiten.

### **Trainingen tijdens kerstvakantie**

De laatste trainingsdag in 2017 was vrijdag 22 december.

**Vanaf 24 december tot en met 1 januari zijn er geen trainingen.**

Op 30 december is van 15.30 tot 18.00 uur het vissentoernooi (aanmelden via [vissentoeurnooi@mncdordrecht.nl](mailto:vissentoeurnooi@mncdordrecht.nl)).

Op 2, 3 en 4 januari kan volgens dit schema worden getraind:

#### **Dinsdag 2 januari:**

19.30 – 21.00 uur: CJ1, CJ2, CM1, BM1

21.00 – 22.00 uur: H5, 7, 8, AJ

20.30 – 22.00 uur: Heren Selectie, BJ1

#### **Woensdag 3 januari**

18.00 – 19.00 uur: DG 1, 2, 3

19.00 – 20.00 uur: EG 1, 2, 3, 4 (diep / doelgroepen)

19.00 – 19.30 uur: Ik Polo (doelgroepenbad)

19.00 – 20.30 uur: Dames Selectie

20.30 – 21.30: Heren 3, 4, 6, Dames 3 + 4

#### **Donderdag 4 januari**

18.00 – 19.15 uur: CJ1, CJ2, BJ2

19.15 – 20.30 uur: Dames Selectie, Heren Selectie (onderling afstemmen ivm opkomst)

20.30 – 22.15: Wedstrijd van BJ1 tegen UZSC op 25 meter veld (andere helft is verhuurd aan andere partij). Wedstrijd begint om 21.00 uur. Vanaf 20.30 Opbouw.



Vrijdag 5 januari  
Geen trainingen

Zaterdag 6 januari en Zondag 7 januari

MNC toernooi vanaf 10.00 uur

Vanaf 8 januari  
Alle trainingen verlopen weer volgens regulier rooster.

## Aqua Actief

Vrijdag 5 januari 2018 wordt er in de Sportboulevard een speciale activiteit georganiseerd door alle watersport verenigingen in Dordrecht, MNC zal hieraan ook deelnemen. De MNC jeugdleden kunnen na inschrijven en betaling van € 5,- hier ook aan deelnemen. Voor ouderen is er een speciale Auto Experience.

Sportboulevard Dordrecht, Fanny Blankers-Koenweg 10  
**5 JANUARI 2018**  
www.AquaActief.nl

**AquaGames**

Activiteiten

- Auto te water
- Usongeval
- Gesonken Cabine
- Waterstormbaan

**AquaGames**  
Vrijdag 5 januari 2018 van 15.00 tot 21.00.  
3 sessies met verschillende activiteiten  
12 jaar of ouder  
Minimaal diploma B vereist  
spanning, ontspanning en plezier  
hapjes en drankjes in de verenigingsruimten

**Schrijf je nu in!**  
via AquaActief.nl

In samenwerking met alle watersportverenigingen in Dordrecht

Sportboulevard Dordrecht, Fanny Blankers-Koenweg 10  
**5 JANUARI 2018**  
www.AquaActief.nl

**AquaGames**

Water, spanning en ontzettend veel plezier. Op de AquaGames ga je dit allemaal meemaken.

Iedereen van 12 jaar of ouder met minimaal een diploma B kan deelnemen aan activiteiten zoals wakzemen, waterstormbaan, onderwaterhockey spelen, snorkelen, ongeval in het water oplossen, waterpolocircuit en het maken van een onderwaterford. Deelnemen aan alleen de AquaGames kost €5 per persoon.

Extra's:  
Scholieren tussen de 12 en 18 jaar kunnen een eenmalige Auto te Water experience meemaken. Kosten €15,- per persoon.  
Vanaf 18 jaar kan je ook een cursus 'Auto te water' doen, waarvoor je een certificaat krijgt. Kosten €35 per persoon. Je gaat met schone kleren te water, dus extra kleding meenemen. In deze cursus leer je:  
- Jenzelf te redden uit een gezonken auto.  
- Hoe red je iemand die tijdens het schaatsen door het ijs is gezakt.  
- Eerste hulp aan d'inkelingen.

Ook op de kant zijn er activiteiten en kan je kennismaken met de verenigingen. Koek en zopie zijn te verkrijgen in de verenigingsruimten. In de ruimte van de Dordtse Reddingbrigade zijn ook maaltijden te koop.

Activiteiten

- Snorkelen
- Onderwaterhockey
- Waterpolo
- Lifesaving

In samenwerking met:

- MNC
- KHRM
- Reddingbrigade
- Waterpolo
- Lifesaving

Meer informatie via AquaActief.nl

## Nieuws van de polocommissie

### 1: Laatste oproep vissentoernooi.

De aanmeldingen voor het vissentoernooi op 30 december stromen gestaag binnen. Je kunt nog opgeven tot en met 26 december. Daarna worden de teamindelingen en wedstrijdschema's bekend gemaakt. [vissentoernooi@mncdordrecht.nl](mailto:vissentoernooi@mncdordrecht.nl)

### 2: MNC Toernooi op 6 en 7 januari 2018.

MNC begint het jaar met het Ronic Poley MNC Nieuwjaarstoernooi op 6 en 7 januari. De speelschema's worden de komende dagen gemaakt en zullen spoedig worden gepubliceerd. Op zaterdagavond is er een spetterend nieuwjaarsfeest. Houd de aankondigingen in de gaten.

### 3: Heren waterpolo-interland Nederland - Spanje in Dordrecht.

Op 13 februari 2018 zal de waterpolo-interland Nederland-Spanje in Dordrecht worden gehouden. Op bijgaande poster is deze nu aangekondigd. Voor de organisatie van dit evenement zijn uiteraard vrijwilligers nodig. We zullen na de kerstvakantie een mailadres bekend maken waar je je kunt opgeven om mee te helpen dit event tot een succes te maken. Wil je in de voorbereiding je steentje bijdragen, stuur dan een bericht naar Chris Geurts: [vzwaterpolo@mncdordrecht.nl](mailto:vzwaterpolo@mncdordrecht.nl).

**Fina**  
WATER POLO  
WORLD LEAGUE

**knzb**

## NEDERLAND – SPANJE

Kom onze Oranje waterpolo mannen aanmoedigen!

13 Februari 2018, 20.30 uur  
Sportboulevard Dordrecht, Nederland

passie voor waterpolo

Entree: € 7,50  
[KNZB.nl/tickets](http://KNZB.nl/tickets)

organisatie: MNC, Gemeente Dordrecht  
sponsor: Bovemij, Fina, arena, Mikasa  
partner: Fina, arena, Mikasa  
supplier: arena, Mikasa  
mediapartner: NOS, Waterpolo.nl

## Clinic voor E- en F'jes

Hoi E'tjes en F'jes,

In februari 2018 gaan wij (de C en B jongens en meisjes) op buitenlandse waterpolo trainingsstage. Om de kosten zo laag mogelijk te houden organiseren wij diverse activiteiten waaronder een leuke & leerzame clinic voor jullie.

In onderstaande flyer meer informatie! De clinic wordt door ons (CJ1) én Branko Mitrovic gegeven en belooft een hele leuke en leerzame ervaring te worden. Wij hopen natuurlijk op een enorme opkomst!!

Groetjes,  
De CJ1 jongens



### Leorzame Clinic E / F jeugd MNC Dordrecht

Wanneer? Zondag 21 januari 2018, 9.15 – 10.30  
Waar? Sportboulevard  
Door wie? CJ1 MNC Dordrecht / Branko Mitrovic  
Kosten? € 5,00 (inclusief ranja & een snack)

### Schrijf je nu in via je trainer!

De opbrengst komt volledig ten goede aan de buitenlandse waterpolostage van de C en B jeugd van MNC Dordrecht in de voorjaarsvakantie van 2018.



### **Gezocht: cap nr. 4**

Ernesto van BJ2 is tijdens de training van afgelopen donderdag zijn cap kwijt geraakt, nr 4. Hij heeft al in het zwembad navraag naar gedaan, helaas zonder resultaat.

Als jij de cap hebt gevonden, neem dan contact op met BJ2 of met ondergetekende. Bij voorbaat dank.

### **Tot slot...**

Het bestuur en de polocommissie wensen alle MNC'ers fijne feestdagen, een voorspoedig, gezond en sportief 2018!



Met sportieve groet,  
René