



**Seizoen 2017/2018**

**20 december 2017**

**Nr. 2017-51**

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

Het einde van 2017 is in zicht en gaan we ons op maken voor de feestdagen. Ook gaan we na een jaar hard trainen er met zijn allen even tussenuit. Even genieten van een welverdiende rust. Uw verslaggever doet dat ook en daarom is dit de laatste nieuwsbrief van dit jaar. De eerste nieuwsbrief van het jaar 2018 zal in week 2 verschijnen.

Maar voordat de zwemmers kunnen gaan genieten was en is het voor veel van onze zwemmers nog even aanpoten. Zo zwommen de gebroeders Agterdenbos, Isa, Nathan, Anastasia, Milou en Timo van vrijdag 14 t/m zondag 17 december in Eindhoven op de Nederlandse Junioren en jeugd kampioenschappen korte baan. Zwommen onze minioren een minioren meerkamp in Zwijndrecht, zwom Kim op de Europese Kampioenschappen in Kopenhagen en staan van donderdag 21 december t/m zaterdag 23 december enkele senioren zwemmers in Hoofddorp aan de start op de Open Nederlandse kampioenschappen korte baan. De prestaties van deze zwemmers zullen in de volgende nieuwsbrief worden vermeld.

De prestaties van onze junioren en jeugdzwemmers tijdens de NJJK in Eindhoven waren weer om trots op te zijn. Onze zwemmers keerden huiswaarts met 6 medailles, waarvan 5 voor Bryan en 1 voor Milou. De individuele prestaties van alle NJJK deelnemers zullen in een aparte NJJK edities door uw verslaggever worden vastgelegd.

Dus blijft voor deze nieuwsbrief de prestaties van onze minioren op de minioren meerkamp in Zwijndrecht over en de prestatie van Kim op de Europese Kampioenschappen.

## **Minioren meerkamp Zwijndrecht**

Voor Lara, Fleur, Joram, Esmee en Manel was het hun eerste officiële minioren meerkamp. En wat deden ze goed. Zo zwom Laura bij de meisjes **minioren 1 en 2** een mooie 25 vrij, een 25 rugslag, een 25 schoolslag en een 25 vlinder. Op de eerste 3 afstanden werd ze 10e en op de 25 vlinder eindigde ze als 7e. Netjes gedaan hoor en ga zo door.

De concurrenten bij de **meisjes minioren 2 en 3** konden het weer niet voorkomen dat Weronika er, op al haar afstanden (50 vrij met een pr van 0.44 sec, 25 vlinder met een pr van 4.50 sec, 50 rugslag met een pr van 1.98 sec en de 50 schoolslag), met de winst aan de haal ging. Klasse meid.

Een aardig aantal zwemmers bij de **meisjes minioren 4 en 5** aan de start op de 50 vrij, de 50 vlinder, de 50 rugslag en de 50 schoolslag. Shirley was de snelste MNC zwemmer op de 50 vrij, de 50 vlinder en de 50 rugslag. Op de 50 vrij werd ze 6e en op de 50 vlinder veroverde ze de bronzen medaille. Op de 50 rugslag zwom ze met een pr van maar liefst 23.10 sec naar de 9e plek. Tenslotte werd ze op de 50 schoolslag als 19e. Prima gezwommen meid.

Op de 50 vrij werden er pr's gezwommen door Leyla (0.36 sec), Anniek (0.85 sec), Eliska (3.67 sec), Lynn (0.32 sec), en Zohra (maar liefst 8.09 sec). Goed gedaan meiden. Mooie pr's werden er gezwommen door Emmanuela op de 50 vlinder (6.88 sec) en Eliska (7.56 sec). Leyla wist een pr te zwemmen van 2 sec op de 50 rugslag en Mila tikte 3.96 sec eerder aan dan haar laatste 50 rugslag. Terwijl haar broer in Eindhoven actief was op de NJJK wist Lynn een mooie pr te zwemmen op de 50 rugslag (6.38 sec). Anniek zwom een pr op deze afstand van 3.43 sec. De dames Emmanuela (3.15 sec), Mila (0.51 sec), Zohra (1.52 sec) en wederom Eliska (1.78 sec) wisten pr's te zwemmen op de 50 schoolslag. Meiden goed gedaan allemaal.

Tenslotte de verrichtingen van de **jongens minioren 6**. Daar deden de mannen Sverre, Ties, Mees en Joram zeer verdienstelijk. Pr's voor Sverre op de 50 rugslag (3.19 sec) en Mees (1.63 sec). Ties zwom een pr van 2.33 sec en op de 50 schoolslag wist hij een pr te zwemmen van maar liefst 7.60 sec. prima kerel.



**Kim** maakte deel van de succesvolle Nederlandse selectie tijdens de Europese Kampioenschappen korte baan in Kopenhagen. Individueel was Kim actief op de 50 schoolslag waar ze als 26e wist te eindigen en op de 100 schoolslag zwom ze naar de 30e plek. Op de 100 vrij zwom ze in de serie naar de 15e plek. Genoeg voor een plek in de volgende ronde maar omdat er 2 Nederlandse vrouwen (Femke en Ranomi) sneller waren en er slechts 2 van 1 land deel mogen nemen ging Kim dus niet door.

Kim was wel medeverantwoordelijk voor de uiteindelijke winst op de 4 x 50 vrij. Zij mocht in de serie uitkomen en zette samen met haar ploeggenoten de beste tijd neer. In

de finale moest Kim plaats maken voor Femke. Zonder Kim werd ook in de finale naar de winst gezwommen. Later stond Kim ook aan de start op de 4 x 50 wissel. In de serie zwom zij samen met haar ploeggenoten naar de 2e plek. Dus was ze weer verantwoordelijk voor deelname aan een finale plek, waarin ze nu mee deed. In de finale kwam de estafetteploeg slechts 0.04 sec te kort voor brons. Kim goed gedaan en we zijn trots op je.

## Let op:

Omdat we de trainingen zoveel mogelijk synchroon willen laten lopen zijn de trainingsdagen en tijden voor de junioren/jeugd en senioren Basis zwemmers (groep van Dick Bouman) m.i.v. maandag 8 januari 2018 gewijzigd

- De dinsdag- en woensdagmiddagtraining voor Basis (trainingsgroep van Dick Bouman) zijn komen te vervallen.
- Daarvoor in de plaats zijn trainingen op **maandag- (van 17.15-18.15 uur) en donderdagmiddag/avond (18.00-19.00 uur)** gekomen.

Zo dit was dan mijn laatste bijdrage als verslaggever voor de nieuwsbrief voor dit jaar.



**De trainers en de zwemcommissie wensen jullie**

prettige  
feestdagen  
en een  
gelukkig  
nieuwjaar

