



Seizoen 2017/2018

15 november 2017

Nr. 2017-46

Geachte zwemmers en ouders van zwemmers,

Vier maal werd een MNC zwemmer tot Regio Kampioen Korte Baan 2017 uitgeroepen. Daarnaast werd er 5 x zilver gewonnen en 4 x werd het brons veroverd. Maar liefst 27 nieuwe pr's werden er gezwommen en nog mooier was dat er in totaal 6 limieten werden gezwommen voor de aankomende Nederlandse Junioren en Jeugd kampioenschappen. Deze resultaten werden gehaald in Den Haag waar afgelopen de Regio Kampioenschappen Korte Baan werden gezwommen en daar mogen we trots op zijn.

Bij de **jongens junioren 1** sprintte Sem op de 50 vrij met een pr van 0.74 sec naar de winst. Op de 400 vrij wist hij een pr te zwemmen van maar liefst 6.22 sec. De tijd stopte op 4.57.44 sec en dat betekende de beste tijd maar nog veel mooier een limiet. Tot 2 x toe mocht hij zich dus tot Regio Kampioen laten huldigen en ging hij tevens met een limiet huiswaarts. Geweldig gedaan kerel.

Bij de **meisjes junioren 1** wist Danique vd H met een pr te zwemmen op de 100 vrij (2.36 sec) en werd op deze afstand 13e. Op de 50 rugslag eindigde ze als 9e. Net echter Emma die met een mooie pr van 3.86 sec als 7e wist te eindigen. Op de 100 rugslag werd ze helaas gediskwalificeerd maar op de 50 vlinder werd ze dat gelukkig niet en wist met een prima pr van 5.19 sec al 13e aan te tikken.



Nathan kan terugkijken naar een geweldig gezwommen weekend. Hij wist bij de **jongens junioren 2** maar liefst 3 limieten te zwemmen en dat is geweldig. Gefeliciteerd kerel. De 1e limiet wist hij te zwemmen op de 400 vrij, waarop hij een tijd neerzette van 4.39.70 sec. Een fantastische pr van 11.82 sec en een mooie bronzen medaille. Verassend was de gezwommen limiet op de 100 schoolslag. Wederom wist hij een mega pr te zwemmen (7.84 sec). Hij finishte als 6e. De pr op de 200 schoolslag was nog mooier (18.61 sec). Zijn gezwommen tijd was goed voor een 8e plek. Vonden we de pr op de 400 vrij, de 100 en de 200 schoolslag al mooi, spectaculairder was de pr op de 400 wissel. Een waanzinnige pr van 23.89 sec. Dit betekende een tijd van 5.18.72 sec wat betekende dat hij hiermee onder de limiettijd voor de NNJK zwom. Dus ook op deze afstand is hij in december op de NNJK te bewonderen. Eén zwemmer was echter nog sneller en die pakte de winst maar Nathan was zeer tevreden met zijn zilveren medaille en zijn limiet.



Tenslotte wist deze kerel op de 100 vlinder naar de 11e plek te zwemmen en weer wist hij een pr te zwemmen (5.77 sec). Hij kwam 2 sec te kort voor een limiet maar deze gaat hij ook nog wel halen als hij in deze vorm blijft. Kerel klasse gedaan en ga zo door.

Timo W sprintte op de 50 vrij naar de 13e plek en op zijn favoriete slag (schoolslag) was hij op de 50 meter met een pr van 1.02 sec de beste van het hele deelnemersveld. Ook hij mocht zich als Regio Kampioen laten huldigen. Goed gedaan kerel. Op de 100 schoolslag werd hij met een pr van 0.24 sec 7e en op de 200 schoolslag werd hij helaas gediskwalificeerd.

Bij de **meisjes junioren 2** was Anastasia zeer gelukkig met haar tijd op de 100 vrij. Haar gezwommen tijd van 1.06.05 sec betekende een pr van 1.02 sec en een 4e tijd. Maar mooier was dat de tijd onder de limiet zat. Op naar het NJJK . Klasse hoor.

Op de 200 wissel werd ze vervolgens 17e en op de 200 vrij moest ze genoeg nemen met de 14e plek.

Jennifer was actief op de 100 vrij (21e), op de 50 rugslag (23e met een pr van 1.84sec), op de 100 rugslag (20e met een pr van 0.07 sec), op de 50 vlinder (7e met een mooie pr van 5.48 sec) en tenslotte de 200 vrij waarop ze met een pr van 1.46 sec als 17e wist te eindigen.



Op al haar afstanden wist zij een medaille te veroveren en op 1 afstand mocht ze zich tot Regio Kampioen laten huldigen. En nog mooier mocht ze een limiet toevoegen op haar al gehaalde limietlijstje. Ik heb het dan over Milou. Deze dame wist het zilver te veroveren bij de **meisjes junioren 3** op de 100 vrij (met een pr van 0.82 sec), op de 100 rugslag en de 50 vlinder. Op de 50 rugslag sprintte ze met een pr van 1.36 sec naar de winst. De limiet behaalde ze op de 200 vrij waar ze een tijd wist te zwemmen van 2.16.70 sec. Deze tijd betekende een pr van 3.84 sec en een bronzen medaille. Milou geweldig gedaan meid.



Bij de **jongens junioren 4** was er succes voor Bryan op de 50 vrij. Hij veroverde de bronzen medaille. Net als zijn jongere broer was hij op de 400 vrij de snelste (Regio Kampioen). Op de 100 vlinder bleef hij met 0.32 sec net boven de minuut. Zijn tijd betekende wel een pr van 0.53 sec en met zijn gezwommen tijd veroverde hij naast zijn gewonnen brons en goud nu het zilver. Goed gedaan kerel. Ook Daan was actief en wel op de 50 vrij waarop hij met een pr van 0.02

sec 23e werd en op de 50 schoolslag waar hij met een pr van 0.83 sec als 3e wist aan te tikken. Hij mocht het brons in ontvangst nemen. Klasse kerel. Op de 100 schoolslag zwom hij met een pr van 1.55 sec naar de 5e plek en deze plek veroverde hij ook op de 200 schoolslag.



Marijn tikte bij de **heren jeugd 1 en 2** met een pr van 0.04 sec als 8e aan en Mark sprintte op deze afstand met een pr van 0.07 sec naar de 12e plek. Hij was verder nog actief op de 50 schoolslag en de 100 vlinder. Hij werd respectievelijk 9e en 19e.

Voor de dames **senioren 1 en 2** (Sanne en Kayra) stonden de 100 vrij de 50 rugslag en de 50 vlinder op het programma. Niet de favoriete slagen van Sanne want die staan volgend weekend op het programma. Op de 100 vrij tikte ze als 10e aan. Kayra zwom naar de 34e plek. Op de 50 rugslag was alleen Kayra actief en ze zwom naar de 17e plek. Op de 50 vlinder werd ze 29e. Sanne wist op deze afstand een pr te vlianderen van 0.26 sec. Haar tijd was goed voor de 11e plek.

Tessa verdedigde de MNC kleuren bij de **dames senioren** en ze deed dat naar volle tevredenheid. Op de 100vrij eindigde ze als 9e en deze plek bereikte ze ook op de 50 rugslag. De 50 vlinderslag werd afgesloten met een 15e plek en op de 200 vrij tikte ze als 6e aan. Netjes hoor.

En zo eindigde het eerste weekend van de Regio kampioenschappen. Volgende week treft u in nr 47 van de nieuwsbrief het verslag van het volgend weeken.

Dus tot volgende week.

Mededeling

- I.v.m. de regiowedstrijd van aankomend weekend is er geen training voor de junioren/jeugd en senioren op zaterdag 18 november. De Instromers/ minioren zullen trainen in het doelgroepenbad en het recreatiebad (25 meter).
- Op dinsdag 5 december is er i.v.m. Sinterklaasavond geen training voor de groep van Dick Bouman

Uw verslaggever

Deze keer gaat de "Goed gedaan bokaal" naar Nathan, vanwege zijn geweldige prestaties op de Regio Kampioenschappen

Uw verslaggever

