



Seizoen 2016/2017

31 mei 2017

Nr. 2016-22

Geachte zwemmers en ouder van zwemmers,

In het laatste weekend van de Regio West Zomerkampioenschappen werden in het totaal 11 zwemmers gehuldigd tot zomerkampioen en wisten men 4 zilveren medailles te veroveren. Een mooi resultaat dus. Nog mooier was de gezwommen EJK limiet van Sanne op haar favoriete schoolslag.

Zowel op de 50 als op de 200 schoolslag was ze de beste. Maar de gouden race was die op de 50 meter. De EJK limiet was 32.50 sec en Sanne wist te finishen met een tijd van 32.42sec.



Dat betekent dat de koffers gepakt kunnen worden. op naar het zwembad in Netanya in Israel.



Meid van harte gefeliciteerd.

Verder was de medaille verdeling als volgt:



Goud

Myrthe: 50 vrij en 50 schoolslag bij de senioren.
Bryan: 100 vrij, 200 wissel en 200 vrij bij de jongens junioren 3
Jeroen: 100 vrij bij de senioren
Thomas: 200 wissel bij de senioren
Stijn: 100 schoolslag bij de senioren



Zilver

Bryan: 200 vlinder bij de jongens junioren 3
Matthew: 200 vlinder bij de heren senioren 1/2 en op de 400 wissel
Thomas: 100 vrij bij de heren senioren

Verder was er succes op de 4x 100 wissel heren. Ook daar werd het goud veroverd.

Eerder in de week was er een **onderlinge wedstrijd** voor de instromers en de minioren. Deze wedstrijd werd gezwommen op woensdag en het was een waar spektakel. Ruim 39 zwemmers stonden er aan de start. Van ervaren minioren die al aan officiële wedstrijden meedoen tot hele nieuwe zwemmers (wel de instromers genoemd). En wat deden ze het geweldig. Van alle slagen werd er 25 meter afgelegd. Uw verslaggever heeft weer vele nieuwe talenten gezien en hoopt uiteraard dat deze zwemmers ook gaan meedoen aan officiële wedstrijden.

De wedstrijd werd geleid door Rem die de zwemmers op tijd liet starten. De tijden werden genoteerd door een 3 tal getalenteerde vrouwelijke klokkers. Mario, Renzo, Lieke en mijn vriend Willem zorgde dat de juiste zwemmer aan de start verscheen. Gerard Bruijgoms wist de genoteerde tijden in de computer in te kloppen en zorgde voor de oorkondes. Deze oorkondes werden door uw verslaggever aan het eind van de wedstrijd aan alle zwemmers uitgereikt. En natuurlijk ontvingen zij een gouden medaille. Want iedereen was op woensdag de winnaar.

Fotorapportage





De trainingen voor de minioren 5/6 en de instromers komen op woensdag 31 mei 2017 en alle woensdagen in juni 2017 i.v.m. trainersbezetting te vervallen.

De minioren 5/6 kunnen trainen op de woensdagochtenden van 5.45uur tot 7.00 uur.

De instromers kunnen in plaats van de woensdagen trainen op dinsdagmiddag van 17.00 uur tot 18.00 uur of op donderdagmiddag van 17.00 uur tot 18.00 uur.

Laatste nieuwsbrief

Omdat uw verslaggever vanaf donderdag 1 juni t/m zondag 25 juni op vakantie is, is dit de laatste nieuwsbrief van het seizoen. U mist dan de verslagen van de NJK, de promotie degradatiewedstrijd en de jaargangfinale. Ik wens alle deelnemers aan deze wedstrijden ontzettend veel succes. Uiteraard zal ik in de eerste nieuwsbrief van het nieuwe seizoen op deze wedstrijden terugblikken. Zoals altijd zullen aan het eind van het seizoen een aantal zwemmers MNC verlaten. Ik wens deze zwemmers ook veel succes in de toekomst.

Laatste trainingsdag van het seizoen

De laatste training is op zaterdag 24 juni voor **de instromers en de minioren** in het doelgroepen bad en vrijdag 23 juni in het wedstrijd bad i.v.m. slotronde competitie.

In week 26 is extra water gehuurd voor de deelnemers van de jaargangfinale. Deze worden door de trainer uitgenodigd

De laatste ochtendtraining is op zaterdag 17 juni.

Ik zie u weer in augustus. Voor iedereen een prettige vakantie en rust goed uit.



Uw verslaggever
Dick Bouman

