



Beste MNC'ers,

Sommige trainingstijden in de meivakantie zijn veranderd, zie overzicht. Houd voor een actueel overzicht de website in de gaten..

Gewijzigde trainingstijden in de meivakantie

Vrijdag 28 April

- 19.00 – 20.00 EG
- 19.20 - 20.30 DG teams + Keepers
- 20:00 – 20:30 D3/4 + CM/BM 8 banen => 20:30 – 21:00 4 banen
- 20.30 – 21.30 Senioren Heren H1/2/5/7/8 + AJ (Alle teams)

Dinsdag 2 Mei

- Normale trainingsavond

Woensdag 3 Mei

- 19.00 – 20.30: DG1 en BJ1 (voorbereiding play offs en NK)
- De overige teams hebben de vertrouwde trainingstijden

Donderdag 4 Mei

- Normale trainingsavond (denk aan 20.00 uur: Dodenherdenking. Iedereen 2 minuten stil op de kant)

Vrijdag 5 Mei:

- Bevrijdingsdag, geen trainingen

Verder is er op vrijdag 28 april en op woensdag 3 mei zowel 'Donateurszwemmen' als 'Ik Polotraining'.

MNC EG1 gaat naar het NK

De jongens en meisjes van EG1 (onder 11 jaar), zijn uitgenodigd om mee te doen aan het NK in Hilversum. Dit wordt op 20 en 21 mei gespeeld. Er kwam een plekje vrij en uiteraard wil MNC graag meedoen. Het belooft een mooie ervaring te worden voor deze jonge spelers.

MNC DG1 oefent voor NK

Afgelopen weekeinde oefenden de spelers van DG1, die zich voorbereiden op hun NK op 13 en 14 mei in Zaandam, tegen de regioselectie van WOC Zuid. Dankzij de ouders van onze spelers konden we er een echt waterpolofeest van maken. Eerst werd met zijn allen pannenkoeken gegeten in het clubhuis, waarna de teams hun tactische bespreking deden.



Daarna werd anderhalf uur gespeeld onder leiding van onze scheidsrechters Robert en Arthur. Alle spelers hebben veel kunnen spelen, en voor de coaches Jim en Chris was het ook een mooi moment om te zien hoe het spel elke week beter wordt. Komend weekeinde gaat het team naar Zaandam voor een verkenning van het NK bad en een oefenwedstrijd tegen de thuisploeg en de komende weken wordt er nog hard getraind om helemaal klaar te zijn voor het NK.



Nieuwe ereleden bij MNC

Tijdens de afgelopen ledenvergadering zijn er twee ereleden benoemd. Naast Dick Bouman die afscheid neemt van de zwemcommissie, is Wies Crone, die sinds jaar en dag het wedstrijdsecretariaat bemant, in het zonnetje gezet voor bewezen diensten. Wies vervult op de achtergrond een zeer belangrijke rol door het plannen van de wedstrijden en het verzorgen van communicatie met de bond en met de teams. In het verleden hoorde daar ook het verzamelen van de wedstrijdformulieren bij, een grote wekelijkse klus die inmiddels tot het verleden behoort.



Terecht dat Wies nu deze mooie erkenning krijgt. Wies heeft aangegeven komend seizoen te willen afbouwen, en een opvolger in te willen werken. Mocht je iets voor de club willen betekenen, bespreek dit dan eens met een van de PC leden.

Succesvolle clinic van Boris Zlokovic bij MNC

Op donderdag 20 april werd een clinic gehouden bij MNC, georganiseerd in samenwerking met Powerswim, bekend van Zoran Stanisic. Boris Zlokovic, één van de beste midvoors ooit en matchwinner voor Montenegro op het WK in 2005, vertelde hoe je als midvoor je kunt opstellen, hoe je je vrij kunt bewegen en uiteraard hoe je moet scoren.



De clinic was deels in het clubhuis, en een groot deel wat in het water, waar de deelnemers zelf aan de slag gingen. Vanuit MNC waren er 9 jeugdleden aanwezig, dat belooft wat voor de toekomst!

Met sportieve groet,
René