

# Trainingstijden 2016-2017

## Dinsdag (25-04)

Bassin	Team	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Diep	BM											
Diep	CM	8	8	8	8							
Diep	CJ1											
Diep	CJ2											
Wedstr	BJ1					W	W	W	W	W	W	

## Woensdag (26-04)

Bassin	Team	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Diep	DG	8	8	8	8													
Diep	EG					8	8											
Ondiep	Don (EC)			2	2													
Ondiep	CJ1																	
Ondiep	CJ2																	
Ondiep	BJ2					8	8	8	8	8	8							
Ondiep	BJ3																	
Ondiep	H3-8											8	8	8	8	4	4	
Ondiep	D3-4																	
Ondiep	AJ																	
Doelgr.	Ik-Polo					H	H											
Doelgr.	EG1																	
Doelgr.	EG2							H	H									
Doelgr.	EG3																	
Doelgr.	EG4																	

\* Zwemtraining

## Donderdag (27-04) Geen trainingen

## Vrijdag (28-04)

Bassin	Team	19:10	19:15	19:20	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30	22:45	23:00
Diep	Keepers*			1	1	1	1	1											
Diep	DG			7	7	7	7	7											
Ondiep	EG	8	8	8	8	8													
Ondiep	D3-4						8	8	4	4									
Ondiep	BM+CM																		
Ondiep	H1-2																		
Ondiep	H5/7/8								4	4	8	8							
Ondiep	AJ																		
Doelgr.	Ik-Polo			H	H														
Doelgr.	Donat.					H	H												

\* Buitenbaan

# Trainingstijden 2016-2017

## Dinsdag (02-05)

Bassin	Team	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	
Diep	BM												
Diep	CM												
Diep	CJ1	8	8	8	8	8	8						
Diep	CJ2												
Ondiep	H1							6	6	6			
Ondiep	H2							6	6	6			
Ondiep	BJ1							2	2	2			

## Woensdag (03-05)

Bassin	Team	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
Diep	DG	8	8	8	8															
Diep	EG					8	8													
Ondiep	Don (EC)	2		2																
Ondiep	DG1					8	8	8	8	8	8									
Ondiep	BJ1																			
Ondiep	H3-8																			
Ondiep	D3-4												8	8	8	8	4	4		
Ondiep	AJ																			
Doelgr.	Ik-Polo					H	H													
Doelgr.	EG1							H												
Doelgr.	EG2									H										
Doelgr.	EG3											H								
Doelgr.	EG4											H								

## Donderdag (04-05)

Bassin	Team	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:02	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	
Diep	Ik-MNC	8	8	8	8																	
Ondiep	CJ1																					
Ondiep	CJ2																					
Ondiep	BJ2					8	8	8	8	8												
Ondiep	BJ3																					
Ondiep	D1										8	8	8									
Ondiep	D2													4	4	4						
Ondiep	H1													4	4	4	8	8	8			
Ondiep	H2													4	4	4	8	8	8			

## Vrijdag (05-05) Geen trainingen

### Legenda

Diep = wedstrijdbad deel bij klok (met onderwaterhockeyveld)

Ondiep = wedstrijdbad deel met beweegbare bodem bij clubhuis

Doelgr. = doelgroepenbad (4 banen, 25 mtr)

H

= Ruimte die beschikbaar is voor de teams die ervoor genoemd staan  
(H=hele bassin, getal = aantal banen)