

# Trainingstijden 2016-2017

Zondag en maandag (geen trainingen meer)

Dinsdag

Bassin	Team	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00					
Diep	BM																
Diep	CM																
Diep	CJ1							8	8	8	8	8	8				
Diep	CJ2																
Ondiep	H1																
Ondiep	H2				6	6	6	6	6	6							
Ondiep	BJ1				2	2	2	2	2	2							

Woensdag

Bassin	Team	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00				
Diep	DJ*																					
Diep	DM*					8	8	8	8													
Diep	BJ2*																					
Diep	DG3*																					
Diep	EG1																					
Diep	EG2					8	8															
Diep	EG3																					
Diep	EG4																					
Ondiep	Don (EC)			2	2																	
Ondiep	D1			Land-training		8	8	8	8	8	8											
Ondiep	D2																					
Ondiep	D3											3	3	3	3							
Ondiep	D4																					
Ondiep	H3																					
Ondiep	H4																					
Ondiep	H6											5	5	5	5	4	4					
Ondiep	AJ																					
Doelgr.	Ik-Polo					H	H															
Doelgr.	EG1																					
Doelgr.	EG2							H	H													
Doelgr.	EG3																					
Doelgr.	EG4																					

Donderdag

Bassin	Team	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
Diep	Ik-MNC	8	8	8	8															
Ondiep	CJ1																			
Ondiep	CJ2																			
Ondiep	BJ2					8	8	8	8	8										
Ondiep	BJ3																			
Ondiep	D1										8	8	8	4	4	4				
Ondiep	D2																			
Ondiep	H1													4	4	4	8	8	8	
Ondiep	H2																			

# Trainingstijden 2016-2017

		Vrijdag																		
Bassin	Team	19:10	19:15	19:20	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30	22:45	23:00	
Diep	Keepers*			1	1	1	1	1												* Buitenbaan
Diep	DJ																			
Diep	DM			7	7	7	7	7												
Diep	DG3																			
Diep	AJ																			
Diep	H5												8	8	8	8				
Diep	H7																			
Diep	H8																			
Ondiep	EG1																			
Ondiep	EG2	8	8	8	8	8														
Ondiep	EG3																			
Ondiep	EG4																			
Ondiep	D3						4	4	4	4										
Ondiep	D4																			
Ondiep	CM						4	4	4	4										
Ondiep	BM																			
Ondiep	H1												6	6	6	6	6	6		
Ondiep	H2																			
Ondiep	BJ1-sel**												2	2	2	2	2	2		
Doelgr.	Ik-Polo			H	H															
Doelgr.	Donat.						H	H												

\*\* Er wordt door de hoofdtrainers geselecteerd wie naar deze jeugd talenten selectietraining mogen.

\* Buitenbaan

## Uitzonderingen

24-4 t/m 6-5 Voorjaarsvakantie  
 Hou verder de website en de nieuwsbrief in de gaten

## Legenda

- Diep = wedstrijdbad deel bij klok (met onderwaterhockeyveld)
- Ondiep = wedstrijdbad deel met beweegbare bodem bij clubhuis
- Doelgr. = doelgroepenbad (4 banen, 25 mtr)
- H = Ruimte die beschikbaar is voor de teams die ervoor genoemd staan  
 (H=hele bassin, getal = aantal banen)