



Redactie: Dick Bouman 06-50589322 dickjolien@hotmail.com
of

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders, Remco Brand en Gerard
Bruijgoms
e-mailadres:zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2016/2017

14 maart 2017

Nr. 2016-11

Geachte zwemmers en ouder van zwemmers,

Wat werd verwacht is uitgekomen. Op 25 juni mogen we proberen ons te handhaven in de hoofdklass op de promotie-/degradatiewedstrijd. Deze wedstrijd bestaat uit twee sessies en wordt beschouwd als 1 wedstrijd. De deelnemers zijn de nummer 12,13 en 14 van de hoofdklasse en de nummer 2,3 en 4 van de A klasse. De snelste drie verenigingen komen volgend seizoen uit in de Hoofdklasse, de langzaamste drie in de A-klasse.

De laatste reguliere landelijke competitiewedstrijd werd gezwommen in Amersfoort. Iedereen heeft er voor gestreden. Er werden maar liefst 35 Pr's gezwommen en 4 x werd als eerste aangetikt, 4 x als tweede en 4 x als derde en dat is een prima prestatie. De wedstrijd werd traditioneel gestart met een estafettenummer. De jongens Nils, Daan, Bryan en Sasa wisten als 3e te eindigen op de 4 x 100 wissel. Op de individuele afstanden waren de prestaties als volgt.

Minioren 6 jongens

Winst voor Sem op de 100 rugslag en de 50 vrij. Op beide afstanden wist hij een pr te zwemmen. Goed gedaan kerel. Op de 100 rugslag wist Aaike een pr te zwemmen. Zijn broer (Tjomme) wist zelfs een pr te zwemmen van 4 sec. De pr van Marco mocht er ook zijn. Een pr van maar liefst 6 sec. Netjes hoor. Ook op de 50 vrij wist hij een pr te zwemmen.

Junioren 1 meisjes

Jennifer wist op de 50 vrij naar de 4e plek te sprinten met een pr. Sam werd 6e met een dikke pr van 4 sec. Ook op de 100 rugslag wist ze een pr te zwemmen (3 sec). Jennifer eindigde wederom als 4e en wist weer een pr te zwemmen. Goed gedaan meiden.

Junioren 2 jongens

Een pr voor Nils op de 100 schoolslag en wat voor pr op de 400 vrij, maar liefst 9.69 sec. Klasse kerel. Ook Nathan wist een pr te zwemmen en wel op de 100 schoolslag.

Junioren 3 meisjes

Zowel Lieke, Anouk, Danique G en Debbie wisten een pr te zwemmen op de 400 vrij. Die van Anouk was om in te lijsten. Een pr van 15,51 sec. Mooi hoor. Op de 100 schoolslag wist Danique vdB een pr te zwemmen en tikte Lieke als 3e aan.

Junioren 4 jongens

In deze leeftijdscategorie wist Bryan een pr te zwemmen op de 200 schoolslag

Jeugd 2 e.l jongens

Op de 200 rugslag wist Luke een pr te zwemmen en Marijn zelfs een pr van 7 sec. Ook Willem wist een pr te noteren. Op de 100 vrij was Anton de snelste MNC zwemmer (5e). Verder wisten Camo, Marijn en Willem een pr te zwemmen.

Jeugd 2 e.l. meisjes

Sanne veroverde een 3e plek op de 200 schoolslag en op de 100 rugslag werd Isa 4e.

Senioren 2 e.l. dames

Een mooie 3e plaats voor Ilse op de 100 vrij en een prima pr voor Charlotte vd H. Op de 200 rugslag wist Ilse nog een pr te zwemmen en ook Kayra wist een prima pr van 7 sec te zwemmen.

Senioren dames

Gelukkig was Kim er weer bij. Ze behaalde een 2e plek op de 200 wissel en de 200 vlinder en op de 50 vrij was ze gewoon de beste van het hele deelnemersveld. Charlotte E wist een prima pr te zwemmen van 7 sec op de 200 wissel, Lilly wist een pr te zwemmen op de 50 vrij en Birgit vlinderde ook een pr.

Senioren heren

Een prima pr voor Mark op de 200 vlinder en een 2e plaats. Netjes kerel. Een 3e plek voor Jeroen en een pr op de 100 rugslag. Dat de heren kunnen sprinten lieten ze zien op de 50 vrij. Jeroen was de snelste en Thomas werd 2e. Martijn wist een pr te zwemmen. Mark werd 4e op de 200 wissel en Matthew wist op deze afstand een dikke pr te zwemmen.

Op de 2 afsluitende estafette afstanden wisten de heren op de 4 x 100 vrij als 3e te eindigen en de meisjes junioren 4 wisten eveneens als 4e te eindigen op de 4 x 100 vrij.

Challenger

Aanstaand weekend (18 en 19 maart) wordt in ons bad een Challenger wedstrijd gehouden. Het belooft een mooie wedstrijd te worden. Nagenoeg de hele NTC selectie met Ranomi ,Femke en onze eigen Kim en de RTC selectie is aanwezig en alle programma;s zijn sterk bezet. Ik nodig iedereen uit om te komen kijken.

Vanwege de Challenger is er zaterdagochtend geen training in het wedstrijdbad. De minioren kunnen wel trainen in het doelgroepenbad.



Deze week staat Anouk in het middelpunt, vanwege haar prachtige pr op de 400 vrij.

Uw verslaggever