



Seizoen 2016/2017

21 februari 2017

Nr. 2016-8

Geachte zwemmers en ouders van zwemmers,



Afgelopen zaterdag en zondag werd de Speedo Jaargangfinale ( Een wedstrijd voor de 24 beste zwemmers van Nederland in de leeftijds categorie 8 t/m jaar) gezwommen in Leiden. Drie minioren (Sam, Sem en Ingmar) hadden zich hiervoor gekwalificeerd. Helaas waren 2 (Sam en Sem) van deze 3 zwemmers net voor aanvang van deze wedstrijd ziek geweest. Maar deze doorzetters waren toch van de partij en ze hebben het voortreffelijk gedaan.



van  
11

**Sem:**



Op zaterdag stond hij bij de jongens minioren 6 aan de start op de 100 vrij, de 200 wissel en de 100 vlinder. Op de 100 vrij wist hij onder de 1.10 sec te zwemmen (1.08.25 sec). Dit betekende een mooie pr van 2.39 sec en een 9e tijd van Nederland. Later op de 200 wissel wist hij als 11e aan te tikken en een tijd te zwemmen wat 0.93 sec sneller was dan zijn oude tijd. Als laatste afstand van die zaterdag stond de lastige 100 vlinder op het programma. En weer wist Sem een pr te zwemmen (0.30 sec). Met zijn gezwommen tijd van 1.23.53 sec werd hij 8e.

**Sam**

Sam had de gehele week ziek op bed gelegen en dat vreet aan je conditie. Zij was naar Leiden gereden voor slechts 1 afstand bij de meisjes minioren 5 en wel voor de 100 schoolslag. Nog een beetje witjes in haar gezicht ging ze de strijd aan en wat heeft ze goed gezwommen. Ze wist er zelfs een pr van 2.80 sec uit te persen. Met haar tijd werd ze 7e van Nederland. Klasse meid.

**Ingmar**





Wat een prachtige prestatie op deze jaargang finale. **Vijf maal zilver en 1 maal brons.** Slechts 1 zwemmer van ZVVS was hem steeds de baas. Na de eerste dag ging hij met 3 zilveren medailles huiswaarts en 3 pr,s. Het begon met de 50 vrij. Hij sprintte op deze afstand met een pr van 2.01 sec naar een tijd van 33.07 sec. Dit betekende dus de 2e plek van Nederland. Later wist hij op de 100 schoolslag zijn oude tijd met 1.35 sec te verbeteren en wederom als 2e aan te tikken. Op zijn laatste afstand van die dag (100 wisselslag) wist hij zijn 3e zilveren medaille van die dat te veroveren. Zijn tijd was goed voor een pr van 1.30 sec. Een mooie 1e dag dus. De 2e dag begon ook naar volle tevredenheid. Op de 100 vrij wist hij een mooie tijd van 1.12.21 sec te zwemmen. Dit betekende een pr van maar liefst 4.46 sec en een tijd welke goed was voor een bronzen medaille. Hij kwam slechts 0.04 sec te kort voor zilver. Een spannende strijd dus met de nummer 2. Later op de 50 vlinder was het wederom een spannende strijd.

Helaas was die dekselse zwemmer van ZVVS 0.25 sec sneller en moest Ingmar genoeg nemen met de 2e plek maar dat is natuurlijk een prachtige plek. Ook wist hij een pr te zwemmen (0.37 sec). Op zijn laatste afstand (100 rugslag) deed Ingmar er alles aan om van die vervelende zwemmer van ZVVS te winnen. Maar ook op deze afstand was deze zwemmer sneller. Het goud ging verdiend naar hem en mocht Ingmar zijn 5e zilveren medaille in ontvangst nemen. Ook op deze afstand wist hij een pr te zwemmen (0.09 sec). Kerel waanzinnig gezwommen en gefeliciteerd met deze geweldige prestaties.

Terwijl deze 3 kanjers dit weekend actief waren in Leiden werd zaterdag in ons eigen bad de Regio West competitie gezwommen. Het was al weer de 4e competitiewedstrijd. Waar we in de landelijke competitie in de hoofdklasse net iets tekort schieten zijn we in de Regio West competitie niet te verslaan. Onderstaande tabel laat zien waarom

Vereniging	Aantal keren 1e	Aantal keren 2e	Aantal keren 3e	Totaal bij de eerste 3
MNC	8x	7x	6x	21x
Poseidon 56	2x	1x	2x	5x
SG Scom/de Zeehond 73	3x	4x	4x	11x
Wiekslag	2x	1x	1x	4x
De Devel	5x	4x	3x	12x
Zv de Schotejil	0x	3x	2x	5x
V Vliet- Barracuda	2x	2x	2x	6x
KZV de Lansingh	1x	0x	2x	3x

Tevens werden alle estafette afstanden gewonnen. Zo wonnen Anton, Camo, Wesley en Marijn de 4 x 50 vrij. Wonnen de dames Myrthe, Laura, Isa en Sanne de 4 x 50 vrij en wonnen Mark, Stijn, Thomas en Alwin de 4 x 50 wissel.

Individueel werd er dus goed gepresteerd.

Bij de **dames senioren** zwom Birgit op de 200 vlinder naar de 3e plek en wist Myrthe op de 100 schoolslag net voor Sanne, die 2e werd te winnen. Bij de **heren** tikte Mark op de 400 vrij met een pr als 3e aan. En uiteraard op de 100 schoolslag was hij de beste. Stijn eindigde achter Mark als 2e. Op de 50 vlinder was Thomas de beste en werd Alwin 3e.

Myrthe die ook uitkwam bij de dames **senioren 2** wist op 100 vrij als 2e te eindigen. Op de 100 vlinder wist ze dezelfde plek te veroveren. Anton was op de 100 vrij bij de heren **jeugd 2** de snelste en Camo vlinderde op de 100 vlinder naar de 2e plek. Anton wist op deze afstand een pr te zwemmen. Sanne was bij de **dames jeugd 2** de snelste deelneemster ( en een pr) op de 50 schoolslag. Isa eindigde achter Sanne als 2e. Ilse zwom een pr. Dat deed ze ook op de 200vrij en haar tijd was tevens de snelste tijd. Sanne werd op deze afstand 3e. Bij de jongens **juniores 4** sprintte Daan naar de 2e plek op de 50 schoolslag. Timo W zwom een pr op de 50 vrij bij de **jongens junioren 2**. Nils sprintte op deze afstand naar de 3e plek. Bij de **meisjes junioren 1** zwom Anastasia een mooie tijd op de 50 vrij en was daar de snelste van iedereen. De minioren die niet aanwezig waren in Leiden waren wel actief op deze wedstrijd en wel op de 50 vrij en de 100 rugslag. Aaike wist met een pr de snelste tijd te zwemmen. Karol en Tjomme wisten op deze afstand ook een pr te zwemmen. Op de 100 rugslag tikte Aaike wederom bij de eerste 3 aan. Nu als 3e. Karol zwom zijn 3e pr.

Met nog 1 competitiewedstrijd voor de boeg (25 maart 2017) kan langzaam de kampioensvlag gehesen worden.

## Mededelingen

- In de voorjaarsvakantie is er geen training voor de minioren van zaterdag 25 februari t/m zaterdag 4 maart 2017. De training begint weer op maandag 6 maart 2017



Deze week in het middelpunt natuurlijk Ingmar



Uw verslaggever