

Seizoen 2016/2017

31 januari 2017

Nr. 2016-06

Geachte zwemmers en ouders van zwemmers



Volgende week dinsdag 21 februari 2017 is er i.v.m. afwezigheid van de trainers geen training voor de minioren.

Hoofdklasse

Competitie:

Nr.	Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Totaal
1	PSV 1	13-033	5278,85	6044,23	6225,57	0,00	0,00	17548,65
2	De Dolfijn	07-009	5389,11	6047,22	6131,31	0,00	0,00	17567,64
3	De Dinkel 1	04-004	5440,15	6148,33	6140,16	0,00	0,00	17728,64
4	ZPC AMERSFOORT 1	06-002	5391,50	6083,99	6281,84	0,00	0,00	17757,33
5	VZC	06-023	5459,56	6150,62	6168,95	0,00	0,00	17779,13
6	WVZ 1	10-042	5528,76	6203,07	6198,95	0,00	0,00	17930,78
7	The Hague Swimming (SG) 1	10-073	5493,17	6184,45	6274,59	0,00	0,00	17952,21
8	ZPC Hoogeveen 1	03-008	5556,13	6231,87	6248,24	0,00	0,00	18036,24
9	WS Twente 1	04-071	5539,43	6237,76	6334,56	0,00	0,00	18111,75
10	Orca 1	02-013	5488,28	6328,49	6345,30	0,00	0,00	18162,07
11	TriVia 1	01-047	5503,38	6227,05	6442,22	0,00	0,00	18172,65
12	ZPC De Zeeuwse Kust 1	12-022	5597,30	6269,24	6348,43	0,00	0,00	18214,97
13	Hieronimus 1	13-021	5691,16	6338,11	6339,58	0,00	0,00	18368,85
14	MNC Dordrecht	11-075	5613,71	6354,74	6425,54	0,00	0,00	18393,99
15	De Columbiaan 1	09-000	5641,10	6405,66	6506,28	0,00	0,00	18553,04

Na 3 zwemrondes in de Hoofdklasse staat MNC op een vervelende één na laatste plaats en is een promotie/degradatie wedstrijd bijna niet meer te ontlopen.

De achterstand op de veilige 11^e plek is 221.29 sec. De voorsprong op de directie degradatie plek (15^e) is 159.05 sec.

Een zware laatste ronde staat voor de boeg. Maar we geven uiteraard niet op. We gaan ervoor.

Als je kijkt naar de verrichtingen van onze zwemmers kan je concluderen dat er best goed is gezwommen. Eén keer werd als eerste aangetikt, Zes maal als 2^e en 2 maal als 3^e. Daarnaast werden er maar liefst 56 persoonlijke records gezwommen en dat is echt goed.

Bij de senioren heren werd Jeroen 2^e op de 50 vlinder en wisten Matthew, Stijnen Fabio een pr te zwemmen. Op

de 200 schoolslag tikte Mark als 3^e aan. Op de 200 rugslag noteerde Matthew een pr. Op de 100 vrij zwom Jeroen met een mooie tijd (50.14 sec) naar de 2^e plek. Martijn wist een pr te zwemmen. Zo ook Matthew en Stijn. Bij de dames was het gemis van Kim goed te zien. Maar ook bij de dames werden er mooie persoonlijke records gezwommen. Zo zwom Lilly mooie pr, s op de 100 vrij (6.55 sec), de 200 rugslag en de 50 vlinder(6.49 sec) en dat is prima. Charlotte en Eva wisten ook een pr te zwemmen op de 100 vrij. Eva zwom nogmaals een mooie pr (4.03 sec) op de 200 rugslag. Myrthe zwom op deze afstand ook een pr en ook

Laura wist een pr te zwemmen. Myrthe was met een pr van 2.20 sec op de 200 schoolslag de snelste van het hele deelnemersveld. Charlotte zwom een hele kleine pr. Dee pr op de 50 vlinder was groter.

Alle dames senioren 2 (Isabel, Charlotte vd H, Katja en Kayra) wisten een pr te zwemmen op de 200 wissel. Netjes hoor. Op de 200 vlinder wist Isabel haar 2^e pr te zwemmen. Prima.

Camo wist zowel op de 200 vlinder als op de 200 wissel als 2^e aan te tikken. Op de 200 vlinder deed hij dat met een pr van 2.79 sec. Anton vlinderde naar een tijd welke maar liefst 11.28 sec beter was dan zijn vorige tijd. Klasse hoor. Ook op de 200 wissel wist hij een prachtige pr te zwemmen (7.91 sec). Zijn tijd was goed voor een 3^e plek. Willem zag op tegen de 200 vlinder en dat bleek te voorbarig. Hij zwom een fantastische pr van maar liefst 10.25 sec. Klasse kerel. Ook Wesley was op deze afstand goed voor een pr (7.91 sec). Netjes.

Op de 100 vrij bij de dames jeugd 2 wisten Pernilla en Rosa een pr te zwemmen. Op de 400 wissel noteerde Ilse een pr. Pernilla zwom haar 2^e pr (maar liefst een pr van 7.52 sec).

Bryan en Sasa zwommen een pr op de 400 wissel. Op de 100 vrij dook Sasa met een pr van 2.35 sec voor het eerst onder de minuut (58.90 sec). Goed gedaan kerel. Ook Daan noteerde een pr.

Lieke zwom bij de meisjes junioren 3 naar een 2^e plek op de 200 schoolslag. Anouk zwom op deze afstand een pr, zo ook Danique vd B. Op de 100 rugslag waren er pr, s voor Lieke(4.27 sec), Danique G (5.63 sec) en voor Debbie (0.92 sec).

De jongens junioren 2 noteerden op al hun afstanden een pr. Zo waren er pr, s op de 100 rugslag voor Nils, Timo W en Nathan. Diezelfde Nathan wist op de 200 schoolslag op de 200 schoolslag een mega pr te zwemmen van 36.96 sec. Grote klasse kerel. Ook de pr van Nils mocht er wezen (9.32 sec). Ook Timo wist zijn 2^e pr van de dag te zwemmen.

Anastasia werd 2 maal 2^e. Op de 50 vlinder en op de 100 vrij. Op beiden afstanden wist ze een pr te zwemmen. Op de 100 vrij zwom ze voor het eerst onder de 1.10 sec. Netjes hoor. Achter Anastasia wist Jennifer op de 100 vrij als 3^e te eindigen. Ook met een mooie pr (9.65 sec).

De jongens minioren 6 wisten ook aardig wat pr, s bij elkaar te sprokkelen. Zo zwom Aaike op de 100 vrij een pr van 0.63 sec en wist Karol een mooie race af te sluiten met een pr van 5.64 sec. Netjes kerel. Op de 50 vlinder vlinderde hij een pr van 4.28 sec. De gebroeders de Tender wisten beiden ook een pr te zwemmen.

Dus gezien de individuele resultaten best goede prestatie.

Deze week in het middelpunt Karol, vanwege zijn mooie pr, s op de 100 vrij en de 50 vlinder

