



Seizoen 2016/2017

17 januari 2017

Nr. 2017-03

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

Uitnodiging Informatieochtend Instroom-en Minioren ouders Zaterdag 21 januari 2017 van 8.00 -8.40 uur

Hierbij nodigen de minioren trainers u uit voor een informatieochtend. U zal geïnformeerd worden over o.a. :

- De zwemcommissie
- De minioren trainers
- De zwemtraining en landtraining
- De wedstrijden
- Het wedstrijdsecretariaat
- De vrijwilligers

Uiteraard is er genoeg ruimte om uw vragen te beantwoorden.

Deze informatieochtend zal gehouden worden tijdens de training van uw kinderen op zaterdag 21 januari van 8.00 uur to 8.40 uur in de kantine van MNC Dordrecht

Wij hopen op uw komst.

Net als vorig weekend stond dit weekend in het teken van de Regie West Winterkampioenschappen. Gelukkig waren de weersomstandigheden beter dan het weekend ervoor en kon er veilig naar Den Haag worden gereden.

Er werden weer mooie resultaten geboekt en wisten 3 zwemmers zelfs een limiet te zwemmen.

Als eerste was dat Isa. Zij zwom een limiet op de 50 vlinder. Gefeliciteerd meid. De mooiste prestatie was die wel van Nathan op de 200 wissel. Daar had echt niemand rekening mee gehouden. Hij zwom op de 200 wissel een waanzinnige race die eindigde in een pr van maar liefst 13.45 sec. Na raadpleging van zijn eindtijd bleek dat deze ook nog goed was voor een limiet. Kerel geweldig gedaan en gefeliciteerd.

De derde limiet ging naar Nils. Hij zwom met een pr van 1.08 sec naar een limiet op de 100 vrij. Klasse kerel. Verder werden er nog pr,s gezwommen en enkele medailles veroverd. Zo wist Jennifer een pr te zwemmen op de 50 vrij en Anastasia (4.98 sec) op de 200 schoolslag. Wist Annouk pr,s te zwemmen op de 50 vlinder, 50 schoolslag en de 50 rugslag. Mooi waren de pr,s gezwommen door Kayra op de 50 vrij en de 50 rugslag.

Bij de heren wist Nathan naast zijn geweldige prestatie op de 200 wissel een pr te zwemmen van 5.43 sec op de 200 vlinder en veroverde met zijn tijd het brons. Op de 100 vrij zwom hij een pr van 1.23sec. Nils zwom naar het brons op de 200 vlinder en verbeterde zijn tijd met 3.11 sec. Op de 100 rugslag zwom hij een pr van 2.75 sec.

Daan behaalde eveneens het brons. Hij deed dat op de 100 schoolslag en met een pr van 0.12 sec. Klasse kerel. Bij de heren jeugd 1/2 zwom Wesley op de 100 vrij voor de eerste keer onder de minuut (pr van 1.23 sec). Prima kerel.



Deze week staan de 3 limietzwemmers in het middelpunt. Nils, Isa en Nathan.

uw verslaggever



Uitnodiging

Onderlinge Instroom en Minioren wedstrijd



Hierbij nodigen we je uit voor deelname aan de jaarlijkse onderlinge instroom en minioren wedstrijd op donderdagavond 26 januari 2017 in het wedstrijdbad.

Aanwezig om : 16.45 uur
Aanvang wedstrijd : 17.00 uur
Einde wedstrijd : 18.00 uur

Na de wedstrijd worden jullie uitgenodigd in de kantine van MNC voor de uitreiking van de medailles. Indien je meewilt doen vul onderstaande strook in en lever deze voor dinsdag 24 januari in bij je trainer.

Ja, ik doe mee met de onderlinge wedstrijd op donderdag 26 januari 2017

Voornaam :
Achternaam :
Geboortedatum :

De minioren trainers