



**Seizoen 2016/2017**

**3 januari 2017**

**Nr. 2017-01**

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

Ik moet deze nieuwsbrief beginnen met een tragisch bericht. Zaterdag is een lid van MNC Johan Hageman (52) tijdens een waterpolo wedstrijd onwel geworden en overleden. Wij wensen de familie ontzettend veel sterkte toe bij de verwerking van dit verlies.

Na zo'n bericht is het moeilijk iets leuk te schrijven maar die waren er wel en dus wil ik u dit niet onthouden. Te beginnen met de verrichtingen van Nathan op de 400vrij in den Haag op de Regio West-Winterkampioenschappen. Hij wist na goede coaching van Kees zijn 2e limiet te zwemmen. Nathan is op de NJJK zowel op de 300 en de 400 vrij te bewonderen. Nathan gefeliciteerd.

In Den Haag werd zowel op zaterdag als zondag gezwommen. Een aantal zwemmers hadden zich i.v.m. de gevaarlijke situatie (ijzel) op de weg moeten afmelden. Toch waren er enkele die het toch waagden en gelukkig zijn zij goed aangekomen.

Bij de heren junioren 1 wist Nathan op de 50 vrij naar de 8e plek te zwemmen en Timo W eindigde met een pr van 0.67 sec als 12e. Op de 200 schoolslag zwom Timo een fantastische race. Hij zwom een geweldige pr van maar liefst 26.96 sec. Zijn tijd was goed voor een 5e plek. Goed gedaan kerel. Nathan kwam ook nog uit op de 50 vlinder en op deze afstand wist hij een pr te zwemmen van 0.47 sec. Hij werd 8e. Verder stonden Wesley (jeugd 1/2), Daan (junior 3) en Matthew (senior) aan de start op respectievelijk de 50 vrij, 200 schoolslag en de 200 rugslag. Wesley tikte als 31 aan, Daan net achter de prijzen (4e) en Matthew 7e.

Bij de dames junioren 1 zwom Anastasia met een mooie pr van 4.21 sec op de 100 rugslag naar de 11e plek Op de 100 vrij wederom een pr (1.68) en haar tijd was goed voor een 7e plek.

Anouk tikte bij de dames junioren 3 als 13e aan en op de 100 vrij eindigde ze met een pr van 0.63 sec 30e. Lieke werd op dezelfde afstand 4e met een pr van 1.03 sec. Kayra eindigde op de 100 vrij bij de dames senioren als 32e en Sanne en Isa werden op de 100 vrij respectievelijk 9e en 11e. Isa zwom een pr van 0.08 sec.

Zondag waren de weersomstandigheden beter en kon er veilig naar Den Haag gereden worden. De resultaten waren naar volle tevredenheid. Zoals al eerder vermeld een limiet voor Nathan op de 400 vrij maar ook een gouden medaille voor Daan en de titel Regio West-Winterkampioen op de 50 schoolslag. Een zilveren medaille voor Brayan op de 100 vlinder en Isa op de 200 schoolslag en een bronzen medaille voor Lieke (en een pr van 2.12 sec) op de 200 wissel. Prachtig was ook het behalen van de zilveren medaille voor Anouk op de 100 schoolslag (en een pr van 1.98 sec). Op dezelfde afstand maar dan bij de meisjes junioren 1 tikte Jennifer als 20e aan.

Verder wist Nathan bij de heren junioren 1 op de 50 schoolslag te sprintten naar een pr van 2.02 sec. Hij eindigde als 9e. Wesley werd 19e bij de jeugd 1/2 en hij deed dat met een pr van 1.15 sec.. Ook was Nathan nog actief op de 50 rugslag en de 100 vlinder. Op de 50 rugslag zwom hij naar de 17e plek en op de 100 vlinder werd hij helaas gediskwalificeerd. Maar zijn dag was al geslaagd.

Bij de dames wist Anastasia met een pr van 0.04 sec op de 100 schoolslag als 5e te eindigen. Jennifer werd 18e. Danique G zwom op de 200 wissel naar een 19e plek bij de dames junioren 2 en op de 200 vrij wist ze met een pr van 1.38 sec als 15e aan te tikken. Bij de dames junioren 3 tikte Anouk op de 200 wissel als 21 aan en Isa bij de dames jeugd 1/2 11e.

Volgend weekend zijn deze zwemmers wederom te bewonderen in Den Haag. Ik zal u van hun resultaten in de volgende nieuwsbrief op de hoogte stellen.

Ik sluit af met nog een vervelend bericht. Danielle Agterdenbos heeft op de bowlingbaan een verkeerde beweging gemaakt en haar enkel dusdanig beschadigd dat zij inmiddels is geopereerd. Danielle beterschap.



Deze week staat Nathan in het middelpunt i.v.m. het behalen van zijn limiet op de 400 vrij.

Uw verslaggever