



**Seizoen 2016/2017**

**20 december 2016**

**Nr. 2016-51**

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

Allereerst wil ik nog even terugkomen op de fantastische prestatie van Kim Busch op de WK in Windsor in Canada.



Op de 50 vrij sprintte zij naar een 21e plek en op de 100 vlinder zwom ze naar de 10e tijd van de wereld. Verder nam ze deel aan de serie met de estafette gemengd welke de finale wist te halen. In de finale moest Kim haar plek afstaan en behaalde de ploeg zilver. Op de 4 x 50 vrij dames hoefde zij haar plek niet af te staan en behaalde de ploeg ook de finale. Kim presteerde in de finale geweldig. Als laatste zwemster dook ze als 3e het water in. Met een geweldige sprint wist ze nog 1 tegenstander in te halen en dus als 2e aan te tikken. ZILVER en dat op je allereerste WK. Kim gefeliciteerd.

Afgelopen weekend was ze weer present op de Amsterdam Swim Meet en ook daar deed ze het weer prima. Op de 50 vrij sprintte ze in de finale naar de 3e plek en op de 100 vrij eindigde ze als 7e. Ook op de 50 schoolslag behaalde ze de finale. Daarin wist ze naar het zilver te zwemmen. Op haar favoriete afstanden (de 50 vlinder en 100 vlinder) wist ze eveneens de finale te bereiken. Op de 50 vlinder behaalde ze wederom het zilver en op de 100 meter vlinderde ze naar en geweldige tijd van 59.52 sec. Deze tijd was goed voor Goud en tevens een Nederlands record 18 jaar. Een prachtige afsluiting van een geweldig jaar voor Kim. Nogmaals gefeliciteerd meid.

Maar Kim was niet de enige MNC zwemmer die in Amsterdam aanwezig was. Bij dames stond op de 50 vrij ook Myrthe aan de start. Zij eindigde als 27,24 sec. Op de 50 rug tikte ze als 29e aan en op haar favoriete slag (schoolslag) wist ze net als Kim de finale te bereiken. In de finale finishte ze op een mooie 6e pek. Goed gedaan meid. Verder was bij de dames Ilse nog actief op de 400 wissel en ze eindigde 17e.

Bij de heren was Jeroen gelukkig weer hersteld van zijn blessure en kon hij aan dit evenement mee doen. Op de 50 vrij bereikte hij als 6e de finale waarin hij uiteindelijk net naast de prijzen greep (4e). Thomas stond net als Jeroen aan de start in de finale. Hij eindigde als 6e. Ian werd op dezelfde afstand 28e. Hij kwam ook uit op de 100 vrij. Op deze afstand eindigde hij als 50e. Matthew werd 24e op de 100 rugslag en 27e op de 200 rugslag. Op de 50 schoolslag werd de finale behaald door Jeroen (6e), Mark (7e) en Thomas (8e). In de finale dus 3 MNC zwemmers en dat is best goed. In de finale was Mark de snelste MNC zwemmer. Net als zijn broer op de 50 vrij behaalde hij net geen eremetaal. Hij werd 4e. Jeroen eindigde als 5e en Thomas als 6e. Goed gedaan mannen. Mark kwam uiteraard ook uit op de 100 en de 200 schoolslag en ook op beide afstand en wist hij de finale te bereiken. Op de 100 schoolslag werd hij 6e en op de 200 schoolslag eindigde hij als 5e. Netjes kerel. Voor Thomas en Jeroen was er nog 1 mogelijkheid een finaleplek te veroveren en wel op de 50 vlinder. Beide heren bereikte de finale en in deze finale tikten ze beiden met dezelfde tijd (24.66 sec) aan. Dit betekende een 5e plek voor beiden. Ian was ook actief op deze afstand. Hij eindigde als 40e. Tenslotte stond er nog een 400 wissel op het programma voor Matthew. Hij zwom op deze afstand naar de 12e plek.

En zo eindigde de Amsterdam Swim Meet voor MNC naar volle tevredenheid.

In Oosterhout werd zondag nog een limietwedstrijd korte baan gezwommen en ook daar waren enkele MNC zwemmers aanwezig. Er werden helaas geen limieten gezwommen maar wel 8 pr,s. Deze pr,s werden gezwommen door: Kayra (0.10 sec op de 100 rugslag) en Jennifer (3.17 sec) eveneens op deze afstand. Debbie verbeterde haar oude tijd op de 100 schoolslag met 0.42 sec en Jennifer wist haar 2e pr te zwemmen op deze afstand (2.93 sec). En op de 50 vrij sprintte ze naar haar 3e pr van de dag (0.55 sec). Goed gedaan meid. Op de 100 vrij zwom Kayra een pr van 0.28 sec. Bij de jongens behaalde Nathan op de 200 vrij een pr van 3.52 sec en op de 50 vrij wist hij wederom een pr te zwemmen (1.02 sec).

Voor dit jaar staat er nog 1 wedstrijd op het programma en wel op woensdag 28 december. Dan wordt in ons eigen bad een limietwedstrijd gezwommen. Hiervan zal ik in de eerste week van januari verslag over doen.

Volgende week zal er geen nieuwsbrief brief verschijnen. Daarom wens ik een ieder hele fijne kerstdagen en een gelukkig, gezond en sportief 2017



Deze week in het middelpunt uiteraard Kim.

**In de kerstvakantie is er geen training. Laatste training vrijdag 23 december 2016 en eerste training op maandag 9 januari 2017. Dit geldt voor alle groepen, behalve de groep van Gerard Agterdenbos en Dick Bergsma op uitnodiging.**



Uw verslaggever