



Redactie: Dick Bouman

06-50589322

dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Sniijders, Remco Brand en Gerard
Bruijgoms
e-mailadres:zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2016/2017

6 december 2016

Nr. 2016-49

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

	Aantal keren 1e	Aantal keren 2e	Aantal keren 3e	Totaal aantal keren bij de eerste 3
MNC	11x	4x	7x	22x
SG Scom/de Zeehond	1x	2x	2x	5x
Lansingh	3x	3x	1x	7x
De Schojetil	2x	1x	3x	6x
Barracuda	1x	2x	2x	5x
De Devel	2x	2x	5x	9x
Wiekslag	3x	5x	0x	8x
Poseidon ,56	0x	1x	1x	2x

Ook op de 3e competitiewedstrijd van de Regio West bleek dat MNC de toonaangevende vereniging is. De koppositie werd verder aangescherpt en met nog 2 competitie wedstrijden te gaan ziet het er goed uit. Op de 1e estafette afstand (4 x 50 vrij) waren de dames Myrthe, Isa, Ilse en Sanne heer en meester en wonnen verdiend deze afstand. Zoals uit bovenstaande tabel is af te lezen wisten onze zwemmers dus vaak in de top te eindigen.

Opvallend was dat Myrthe bij de dames senioren al haar afstanden (50 rugslag en 100 schoolslag) wist te winnen. Bij de jongens minioren deed Sem hetzelfde (op de 200 vrij en de 50 vlinder). De tijd gezwommen op de 200 vrij was ook nog eens goed voor een pr van 3.26 sec. Anton presteerde het om 1e te worden op de 50 rugslag en als 2e aan te tikken op de 100 schoolslag. Isa werd ook 1e (50 rugslag) en 2e (100 schoolslag). Sanne tikte voor Isa als 1e aan op de 100 schoolslag en Ilse eindigde als 3e op de 50 rugslag, Bryan zwom op de 50 rugslag naar de 3e plek en won de 100 schoolslag. Daan werd op dezelfde slag 3e. Lieke zwom naar de 2e plek op de 50 schoolslag en Nils tikte op de 100 vrij als 3e aan. De 2 vriendinnen Birgit en Laura vlinderde naar respectievelijk de 2e en 3e plaats op de 100 meter. Matthew won de 200 rugslag en eindigde als 3e op de 100 vlinder. Mark werd op die afstand voor Matthew 2e. Martijn zwom naar de 3e plek op de 200 rugslag en Alwin wist de 100 vrij te winnen. Ian werd op dezelfde afstand 3e. Anastasia vlinderde op de 50 meter met een pr van 3.11 sec naar de winst.

Zondag werd in Amsterdam door enkele zwemmers aan de Martinez cup deel genomen en in Roosendaal stonden er enkele zwemmers aan de start bij een limietwedstrijd.

In Amsterdam wist Bryan op de 50 vrij een mooie tijd (pr van 0.31 sec) te zwemmen. Op de 200 vrij zwom hij in een prima race met een pr van 3.10 sec naar een mooie 8e plek. Anton wist zijn oude tijd op de 200 vrij te verbeteren met 2.20 sec. Thomas was de snelste op de sprintnummers 50 vrij en 50 vlinder.

In Roosendaal finishte Camo als 1e op de 100 vlinder en als 2e op de 50 vrij. Lieke eindigde als 2e op de 100 schoolslag en Daan tikte op de 200 schoolslag als 3e aan met een pr van 3.50 sec.



Deze week in het middelpunt Myrthe en Sem. Beiden wonnen al hun afstanden op de Regio West competitie.

In de kerstvakantie is er geen training. Laatste training vrijdag 23 december 2016 en eerste training op maandag 9 januari 2017. Dit geldt voor alle groepen, behalve de groep van Gerard Agterdenbos op uitnodiging.

uw verslaggever